

تدوین و اعتبار یابی پرسشنامه قصد استفاده از قرص‌های پیشگیری از بارداری براساس سازه‌های نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده در زنان با نزدیکی منقطع

پروین رهنما* علیرضا حیدرنیا** علی منتظری*** فرخنده امین شکروی*** انوشیروان کاظم فزاد****

چکیده

زمینه و هدف: به منظور دست‌یابی به مقوله سلامت باروری، ضروری است که نیازمنجی در سطوح مختلف فعالیت‌های بهداشتی و درمانی صورت گیرد که از مزومات آن، در اختیار داشتن ابزار معتبر و پایا می‌باشد. لذا هدف این مطالعه، تدوین پرسشنامه قصد استفاده از قرص‌های پیشگیری از بارداری با استفاده از نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده در زنان با نزدیکی منقطع می‌باشد.

روش بررسی: گویه‌های پرسشنامه که طی مصاحبه‌های کیفی استخراج شده بود، در این مطالعه براساس فراوانی آنها انتخاب و سپس به منظور اعتبار یابی پرسشنامه مطالعه مقطعی و با نمونه‌گیری تصادفی خوش‌ای با ۲۰۰ نفر از زنان مراجعه‌کننده به ۵ مرکز بهداشتی درمانی غرب و جنوب‌غرب تهران در سال ۱۳۹۰ که از روش نزدیکی منقطع برای پیشگیری از بارداری استفاده می‌کردند، انجام یافت. روایی پرسشنامه با استفاده از روش‌های اعتبار محتوای کمی و کیفی، اعتبار همگرا، اعتبار سازه و پایایی ابزار با استفاده از روش آلفای کرونباخ و آزمون-بازآزمون ارزیابی شد و تحلیل عاملی اکتشافی و تاییدی نیز انجام یافت. تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار لیزدل و SPSS انجام گرفت.

یافته‌ها: اعتبار و پایایی پرسشنامه از طریق کمی، کیفی، همگرا، آلفای کرونباخ و آزمون-بازآزمون به تایید رسید. در این تحقیق، با انجام تحلیل عاملی ساختار ۳ عاملی شامل نگرش، هنجارهای اجتماعی و کنترل رفتاری درک شده تایید شد. مدل تحلیل عاملی در مطالعه‌ی حاضر نشان داد که سازه‌های نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده قادر به پیشگویی ۳۶٪ تغییرات قصد رفتاری در گروه مورد پژوهش است.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه بیان گر اعتبار و پایایی پرسشنامه قصد استفاده از قرص‌های پیشگیری از بارداری در زنان با نزدیکی منقطع را تایید می‌نماید.

واژه‌های کلیدی: نزدیکی منقطع، قرص‌های پیشگیری از بارداری، نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده

نویسنده مسئول:
علیرضا حیدرنیا
دانشکده علوم پزشکی
دانشگاه تربیت مدرس
e-mail:
hidamia@modares.ac.ir

- دریافت مقاله: خرداد ماه ۱۳۹۲ - پذیرش مقاله شهریور ماه ۱۳۹۲ -

بهداشتی و درمانی در سال‌های اخیر بیش از پیش گسترش یابد و عنوان کلی تر "سلامت باروری" جایگزین عبارت تنظیم خانواده شود (۱). اهمیت مقوله سلامت باروری تا جایی است که امروزه به عنوان بخشی از حقوق بشر و بنام حقوق باروری مورد تایید همگان قرار گرفته است. ولی هم‌چنان نیازهای برآورده

مقدمه تاکید روزافزون بر سلامت مادران و فرزندان به عنوان هدف‌های اصلی برنامه‌های تنظیم خانواده باعث شده که دامنه فعالیت‌های

* استادیار، گروه مامایی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران
** دانشیار گروه آموزش بهداشت، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران
*** استاد پژوهش، گروه سلامت روان، مرکز تحقیقات سنجش سلامت، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، تهران، ایران
**** استادیار گروه آموزش بهداشت، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران
***** استاد گروه آمار زیستی، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

اصلی‌ترین تعیین‌کننده رفتار می‌باشد و قصد، تحت تاثیر نگرش افراد نسبت به رفتار، هنگارهای انتزاعی و یا فشار اجتماعی درکشیده و کنترل بر رفتار درک شده است. قصد رفتاری بهترین پیش‌بینی‌کننده رفتار است و معرف میزان اشتیاق و علاقه و تلاش برای انجام رفتار است^(۱۰). نگرش‌ها در واقع سازمان‌دهی نسبتاً دایمی باورها در مورد یک پدیده یا موقعیت است که فرد را آماده واکنش در یک جهت می‌کند^(۱۱). هنگارهای اجتماعی عبارت‌است از برداشت شخصی فرد از فشارهای اجتماعی و یا به عبارتی درک فرد از انتظارات دیگران می‌باشد^(۱۲) و کنترل رفتاری درک شده به درجه‌ای از احساس فرد در مورد این‌که انجام یک رفتار تا چه حدی تحت کنترل ارادی وی می‌باشد، اشاره می‌کند^(۱۳).

تدوین پرسشنامه براساس نظریه یاد شده می‌تواند باورهای افراد را تعیین نموده و پیش-آیندهای قصد رفتاری و عوامل اثرگذار بر آن را مشخص نماید. بر این اساس می‌توان محتوای برنامه‌های آموزشی را برای گروه مورد پژوهش تعیین نمود^(۱۴).

به منظور دستیابی به مقوله سلامت باروری، ضروری است که نیازسنجی در سطوح مختلف فعالیت‌های بهداشتی و درمانی صورت گیرد که از ملزمومات آن، در اختیار داشتن ابزار معتبر و پایا می‌باشد. بدیهی است که استفاده و کاربرد پرسشنامه بدون درنظر گرفتن ملاحظات فرهنگی و اجتماعی خالی از اشکال نیست. از طرفی مروری بر مقیاس‌های موجود بیانگر آن است که در مورد گروه هدف در این مطالعه، یعنی

نشده مردم جهان در زمینه تنظیم خانواده بسیار است^(۲). بعضی از متخصصان پزشکی، نزدیکی منقطع را به عنوان یک روش غیرموثر پیشگیری از بارداری می‌دانند^(۳). به‌طور کلی مطالعات انجام یافته، میزان شکست واقعی در روش نزدیکی منقطع را بین ۱۵ - ۲۸٪ در سال می‌دانند و برای زوج‌هایی که از روش منقطع به‌طور صحیح در هر نزدیکی استفاده می‌کنند، میزان شکست آن ۴ درصد است. در حالی که برای قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری میزان واقعی شکست ۲-۸٪ گزارش شده است و با استفاده صحیح میزان شکست آن ۰/۳٪ کاهش می‌یابد^(۴و۵). نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده به‌طور موفقیت‌آمیزی در دامنه وسیعی از رفتارهای بهداشتی از قبیل قصد زن‌ها در به‌کارگیری قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری^(۶) به‌کار رفته است. توانایی پیشگویی‌کنندگی نظریه عملکرد منطقی و نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده به‌طور وسیعی در مقالات آمده است^(۷و۸). نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده بیشترین استفاده را در رویکردهای اجتماعی، شناختی داشته است و به‌سبب داشتن سازه‌هایی که ابعاد مهم تغییر در رفتار را مورد توجه قرار می‌دهد، می‌تواند در بررسی باورهایی که در مبنای رفتار انتخاب روش‌های پیشگیری از بارداری وجود دارد، مورد استفاده قرار گیرد. نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده یکی از مهم‌ترین نظریه‌های مطرح شده در ابعاد رفتارهای بهداشتی می‌باشد. مبدعان این نظریه، فقط به پیش‌بینی رفتار علاقه‌مند نبودند، بلکه مایل به درک آن بودند^(۹). در نظریه یاد شده قصد رفتاری

شدند. این عبارات منعکس‌کننده باورهایی هستند که ممکن است رفتار هدف در جمعیت مورد نظر را تحت تاثیر قرار دهد. به‌منظور پوشش کافی پرسشنامه در مورد باورهای جمعیت، ۷۵٪ از همه باورهای بیان شده به ترتیب فراوانی وارد پرسشنامه شد. پرسشنامه‌ای که براین اساس تدوین گردید، دارای ۱۴ آیتم بود که پاسخ‌ها در طیف لیکرتی ۵ قسمتی از کاملا موافق تا کاملا مخالف بیان شده است. پرسشنامه مذکور دارای ۳ بعد بود که هریک به‌ترتیب توسط آیتم‌های مرتب‌ارزیابی می‌گردید. سنجش نگرش افراد توسط ۵ آیتم، هنچ‌های انتزاعی توسط ۵ آیتم و کنترل رفتار درکشده توسط ۴ آیتم مورد سنجش قرار گرفت.

در این مطالعه منظور از قصد رفتاری میزان تمایل به استفاده از روش‌های نوین پیشگیری از بارداری می‌باشد که براساس پاسخ سوالات مربوط در پرسشنامه مورد سنجش قرار می‌گیرد. برای اندازه‌گیری قصد رفتاری از دو سوال استفاده شد. برای مثال "من قصد دارم در سه ماه آینده از قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری استفاده کنم". سوالات براساس طیف لیکرتی با حدودی از ۱ (کاملاً صحیح است) تا ۵ (اصلاً درست نیست) سنجش می‌شوند (۱۵).

برای انجام تحلیل عاملی به ازای هر گویه دستکم ۵ تا ۱۰ نمونه باید در نظر گرفته شود

افرادی که خواهان فرزند اضافی نیستند، ولی از نوعی روش پیشگیری از بارداری استفاده می‌کنند که میزان حاملگی بالایی در آن گزارش شده است، لذا استخراج باورهای این گروه خاص در جامعه می‌تواند کمک شایانی در طراحی برنامه‌های آموزشی بنماید (۹).

قصد در نظریه عمل منطقی و نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده به عنوان مقدمه ضروری و بی‌واسطه برای رفتار معرفی می‌شود. در قالب این نظریه‌ها، هرچه قصد اتخاذ یک رفتار قوی‌تر باشد، موفقیت بیشتری برای انجام آن رفتار مورد انتظار می‌باشد، گرچه قصد لازمه رفتار است، ولی برای انجام رفتار کافی نیست. لذا، هدف این مطالعه تدوین پرسشنامه قصد استفاده از قرص‌های پیشگیری از بارداری با استفاده از نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده در زنان با نزدیکی منقطع می‌باشد.

روش بروزی

مطالعه حاضر، قسمتی از یک طرح وسیع-تر می‌باشد که دارای سه قسمت بوده در بخش اول طی مصاحبه‌های اکتشافی بر اساس نظر نظریه‌پرداز رفتار برنامه‌ریزی شده (۱۵)، باورهای زنان استفاده‌کننده از روش نزدیکی منقطع نسبت به قرص‌های پیشگیری از بارداری مورد بررسی قرار گرفته و گویه‌های موردنظر برای تدوین ابزار استخراج شده است (۱۶). در قسمت دوم پاسخ‌های ثبت شده به‌ترتیب از بیشترین میزان فراوانی به کمترین میزان لیست گردید، سپس باورهایی که دارای فراوانی بیشتری بودند، به مجموعه‌ای از عبارات تبدیل

به منظور تعیین این که آیا مدل تعیین شده به وسیله آنالیز عاملی اکتشافی با داده‌ها برازش دارد، از آنالیز عاملی تاییدی استفاده شد. از آنجایی که بین سوالات مطرح شده براساس نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده و سازه‌ها روابط درونی وجود دارد، در نتیجه تکنیک‌های چند متغیره‌ای (Structural Equation Modeling) برای ارزیابی روابط لازم است.

در صورتی مدل دارای برازش در نظر گرفته می‌شود که شاخص‌های برازش شامل نسبت کای دو (χ^2) به درجه آزادی زیر ۳، برازش مقایسه‌ای یا تطبیقی (Comparative Fit Index: CFI) ۰/۹ یا بالاتر، شاخص برازنده‌گی Adjusted goodness-of-fit index: AGFI مطلوب تعدیل شده (-Root mean square error of approximation: RMSEA) میانگین مجذور خطای تقریب (Mean Square Error of Approximation) آن کمتر از ۰/۰۸، شاخص‌های مقایسه مدل (Model comparison fit index: NFI) شامل شاخص نرمال برازش (Normal Fit Index: NFI)، شاخص غیرنرمال برازش (Non-Normed Fit Index: NNFI) ۰/۹ یا بیشتر باشد (۱۹).

یافته‌ها

در کل ۱۸۱ نفر از افراد به سوالات پاسخ داده و پرسشنامه‌ها را تکمیل کردند. میانگین سن زن‌ها ۳۲/۵ سال (انحراف معیار = ۶/۸) بود. اکثر نمونه‌های پژوهش خانه‌دار بودند. در بیش

۱۷، ۱۸). در این مطالعه با توجه به تعداد گویه‌ها تعداد ۱۶۰ نفر کفايت می‌کرد که بدليل احتمال ريزش نمونه، ۲۰۰ پرسشنامه تكميل گردید و ۱۸۱ پرسشنامه كامل بود و مورد بررسی قرار گرفت. تعداد نمونه‌های مذکور برای انجام مدل يابي معادلات ساختاري نيز کفايت می‌كند.

در ابتدا به طور تصادفي مراکز بهداشتی درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ايران که منطقه غرب و جنوب‌غرب تهران را تحت پوشش قرار می‌دهد، انتخاب گردید. پس از اخذ فهرست مراکز و اختصاص شماره‌ای به هریک از آن‌ها، تعداد ۵ مرکز (مراکز بهداشتی درمانی شهید کاظمیان، سردار جنگل، والفجر، کن و یافت‌آباد) با استفاده از جدول اعداد تصادفي انتخاب شد و نمونه‌ها نيز از بين مراجعه‌کنندگان واجد شرایط به مراکز ياد شده به صورت تصادفي انتخاب شدند. در اين مرحله برای بررسی روایی و پایایی پرسشنامه از روش اعتبار محتواي کمی و کيفی، اعتبار همگرا، اعتبار سازه، و به منظور تعیین پایایی ابزار، از روش آلفای کرونباخ و آزمون-باز آزمون، استفاده گردید. نرم‌افزارهای به کار رفته در مطالعه حاضر SPSS نسخه ۱۶ و نرم‌افزار لیزرل نسخه ۸ بود. آزمون‌های مورد استفاده همبستگی پيرسون، تحليل عاملی اکتشافی و تحليل عاملی تاییدی بود.

برای بررسی روایی محتوایی به شکل کمی از Content شاخص نسبت روایی محتوا (Validity Index) استفاده شد (۲۰). از هر یک افراد درخواست گردید که با توجه به هدف تحقیق، در مورد ارتباط آیتم‌های ابزار، اظهار-نظر و قضاآوت کنند که هر آیتم تا چه حد با سازه‌ای که برای سنجش آن درنظر گرفته شده است، ارتباط دارد و هریک از آیتم‌ها براساس طیف لیکرتی ۴ قسمتی مورد بررسی قرار گرفت که پاسخ‌ها شامل کاملاً غیر مرتبط (۱) تا کاملاً مرتبط (۴) اندازه‌گیری شد. جمع امتیازات موافق برای هر گویه با رتبه ۳ و ۴ بر تعداد کل متخصصان تقسیم شد و نمره هر آیتم به دست آمد. در صورتی که نمره تعیین شده بیش از ۰/۷۹ باشد، روایی محتوایی مورد تایید است (۲۱) و متوسط شاخص روایی برای کل گویه‌های پرسشنامه ۰/۸ تعیین گردید.

از نیمی از موارد، طول مدت ازدواج آن‌ها کمتر از ۱۰ سال بود و میانگین مدت ازدواج آن‌ها ۱۱/۵ سال (انحراف معیار=۷/۱) بود. متوسط مدت استفاده از نزدیکی منقطع ۷ سال (انحراف معیار=۶/۱) و میانگین طول مدت استفاده از قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری ۲ سال (انحراف معیار=۲/۸) به دست آمد (جدول شماره ۱۵).

به منظور تعیین روایی محتوایی گویه‌ها به روش کیفی، پرسشنامه در اختیار ۱۰ نفر از افرادی که در زمینه آموزش بهداشت و نظریه-های رفتاری تجربه‌های تحقیقاتی داشته و هم‌چنین افرادی که در زمینه تنظیم خانواده فعالیت نموده و تجربه داشتند قرار گرفت. سپس اصلاحات خواسته شده، برای رسیدن به روایی مطلوب در پرسشنامه اعمال گردید.

جدول ۱ - ویژگی‌های جمعیت‌شناختی زنان مورد مطالعه مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی منتخب غرب و جنوب تهران در سال ۱۳۹۰

درصد	تعداد		
۶۶/۹	۱۲۱	۲۵≥	سن زنان (سال)
۲۳/۱	۶۰	۲۵≤	
۸/۳	۱۵	ابتدايی	میزان تحصیلات
۶۴/۱	۱۱۶	دبيرستان	
۲۷/۶	۵۰	دیپلم و بالاتر	زنان
۵۴/۷	۹۹	کمتر از ۱۰ سال	
۴۵/۳	۸۲	بيشتر از ۱۰ سال	طول مدت ازدواج
۴۰/۳	۸۲	۰-۱	
۴۰/۳	۷۳	۲	تعداد فرزند
۱۴/۴	۲۶	۲≤	

جدول ۲- همبستگی میان سوالات و سازه‌های نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده

عوامل			عوامل	
باورهای کنترلی	باورهای هنجاری	باورهای رفتاری	باورهای رفتاری	
۰/۲۱**	۰/۰۳	۱	ایجاد افزایش وزن	۱
۰/۲۶**	۰/۰۴	۰/۷۷***	ایجاد بیماری اعصاب	۲
-۰/۱۷*	۰/۰۱	۰/۷۱***	درآوردن موهای زاید	۳
۰/۳۷***	۰/۰۴	۰/۵۰***	ایجاد نازایی	۴
۰/۱۳	۰/۰۸	۰/۵۲***	وقوع حاملگی ناخواسته	۵
۰/۰۱	-۰/۰۹	۰/۴۲***	همبستگی درونی (آلفای کرونباخ)	
	۰/۷۶		پایایی (آزمون مجدد)	
	۰/۸۲		باورهای هنجاری	
۰/۰۳	۱	۰/۰۳	تایید مادرم	۶
۰/۰۲	۰/۵۶***	۰/۱۲	تایید پزشکان و کارمندان بهداشتی	۷
۰/۰۵	۰/۶۹***	۰/۰۹	تایید همسر	۸
۰/۰۹	۰/۷۸***	۰/۰۸	استفاده افراد مهم از قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری	۹
۰/۰۳	۰/۷۳***	۰/۰۱	تایید آشنایان و دوستان	۱۰
-۰/۰۱	۰/۷۴***	-۰/۰۵	همبستگی درونی (آلفای کرونباخ)	
	۰/۷۱		پایایی (آزمون مجدد)	
	۰/۸۹		باورهای کنترلی	
۱	۰/۰۳	۰/۲۱**	وجود عوارض ناشی از کاربرد آنها	۱۱
۰/۷۲***	۰/۱۲	۰/۲۰***	عدم توانایی	۱۲
۰/۷۲***	-۰/۰۸	۰/۱۰*	مشکل مراجعه به مراکز بهداشتی	۱۳
۰/۶۹***	-۰/۰۴	۰/۰۸*	صرف روزانه قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری	۱۴
۰/۶۲***	-۰/۰۱	۰/۱۸*	همبستگی درونی (آلفای کرونباخ)	
	۰/۷۰		پایایی (آزمون مجدد)	
	۰/۸۰			

همبستگی را با میانگین بعد مربوط به خود نشان دهد. مقادیر همبستگی ۰/۴ و بالاتر رضایت‌بخش در نظر گرفته می‌شوند. همان‌گونه که جدول شماره ۲ نشان می‌دهد، همبستگی میان سازه‌ها و سوالات مطلوب بود. همچنین نتایج تعیین پایایی ابزار با استفاده از روش آلفای کرونباخ و آزمون-بازآزمون در جدول ۲ ارایه گردیده است.

پس از تایید روایی محتوایی، پرسشنامه برای بررسی قابلیت خواندن و فهم آن در اختیار ۱۰ نفر از افراد مورد مطالعه قرار داده شد و تغییرات بسیار جزئی براساس نظرات ارائه شده، در آن انجام گردید.

سپس به منظور تعیین اعتبار همگرا همبستگی بین سوالات و ابعاد پرسشنامه مورد بررسی قرار گرفت. انتظار می‌رود که نمره هر یک از سوالات پرسشنامه، بیشترین مقدار

(Set Error Covariance) اندازه‌گیری سوالات همترازی قوی بین داده‌ها و مدل تایید گردید و مدل اصلاح شده ایجاد شد. همان‌گونه که مشاهده می‌شود در مدل اولیه محدود خطای تقریب و شاخص برازنده‌گی مطلوب در حد مطلوب نمی‌باشد و معیار پذیرش مدل در آن وجود ندارد ولی با استفاده از شاخص اصلاح (Modification Index) و درنظر گرفتن تناسب معنایی و نظری اقدام به اضافه‌نمودن مسیر و یا با استفاده از مقادیر T (T value) مبادرت به حذف مسیر گردید تا مدل برآشش شده حاصل شد. همان‌گونه که ملاحظه می‌شود شاخص‌های برآشش مدل شامل جذر میانگین مجذور خطای تقریب و شاخص برازنده‌گی مطلوب به ترتیب از ۰/۱۰ و ۰/۷۷ در مدل اولیه به ۰/۰۵ و ۰/۹۰ در مدل اصلاح شده تغییر کرده است. همچنین شاخص‌های مقایسه مدل شامل شاخص برازنده‌گی مقایسه‌ای و شاخص غیر نرمال برآشش از ۰/۸۳ و ۰/۶۳ در مدل اولیه به ترتیب به ۰/۹۵ و ۰/۹۰ در مدل اصلاح شده تغییر کرده است. علاوه بر آن که شاخص مختصر بودن مدل اصلاح شده در مقایسه با مدل عمومی مقرر به صرفه‌تر است و کاهش یافته است. آنالیز عاملی تاییدی (Confirmatory factor analysis) این موضوع را که همه بارهای عاملی در مدل اندازه‌گیری معنی‌دار هستند، تایید می‌کند ($P < 0/05$). روابط ساختاری نشان‌داده شده

کفايت نمونه‌گيری براساس شاخص مطالعه ۰/۶ به دست آمد، مجاز بودن تحليل عاملی در اين مطالعه را تاييد کرد. همچنین آزمون کرویت بارتلت مناسب بودن داده‌ها را در سطح ($p < 0/001$) نشان داد. نتایج حاکی از وجود روابط قابل کشف بین متغیرهایی بود که قرار است مورد تحليل عاملی قرار گیرند. تحليل مولفه‌های اصلی (Principal Component Analysis) و دوران متعامد واریم‌لکس (Varimax Rotation) جهت شناخت ابعاد مقیاس‌ها به کار برده شدند (جدول شماره ۳). براساس نتایج تحليل عاملی اكتشافی، مدل اندازه‌گیری شده شامل سوالات با بار عاملی معنی‌دار است که سازه‌ها شامل باورهای رفتاری (نگرش)، باورهای هنجاری و باورهای کنترلی بودند. بنابراین یافته‌های فوق اعتبار همگرا را تایید می‌نماید. همچنین مدل تحليل عاملی قادر است ۲۴٪ تغییرات قصد رفتاری را به ازای ۳ عامل استخراج شده توضیح بدهد. در جدول شماره ۴ نتایج مربوط به شاخص‌های برآشش در مدل اولیه و مدل اصلاح شده در تحليل عاملی تاییدی ارایه شده است.

آنالیز عاملی تاییدی انجام شده از مدل نشان داد که داده‌ها با سازه‌های پیشنهاد شده برآش کافی ندارند و در بعضی موارد آماره‌های برآش به آستانه مورد قبول نمی‌رسد، لذا با برقراری روابط مورد نیاز بین خطاهای

نمایش ارتباطات بین سازه‌های پنهان و
سوالات ذیربسط در تحلیل عاملی تاییدی در شکل
۱ نشان داده شده است.

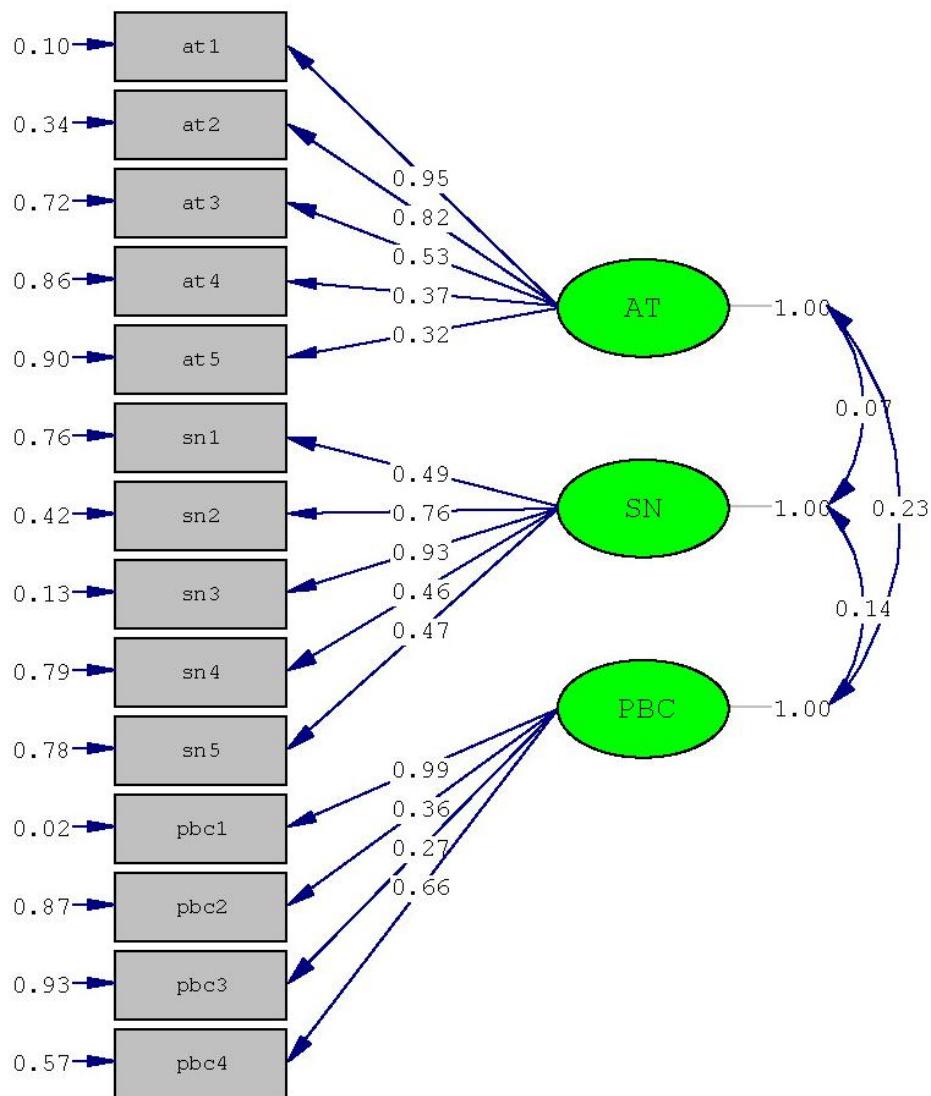
توسط این مدل به صورت مسیرهای منطقی
برای پیش‌بینی قصد (صرف قرص‌های
خوارکی پیشگیری از بارداری) پذیرفته شد.

جدول ۳- تحلیل عاملی اکتشافی از باورهای استخراج شده

عامل‌ها و بار آن‌ها			محتوای گویه‌ها	عامل‌ها
باورهای کنترلی	باورهای هنجاری	باورهای رفتاری		
		۰/۷۶	ایجاد افزایش وزن	باورهای رفتاری
		۰/۷۴	ایجاد بیماری اعصاب	
		۰/۵۶	درآوردن موهای زائد	
		۰/۰۷	ایجاد نازائی	
		۰/۰۰	وقوع حاملگی ناخواسته	
		۰/۴۶	تایید مادرم	
	۰/۶۰		تایید پزشکان و کارمندان بهداشتی	باورهای هنجاری
	۰/۷۷		تایید همسر	
	۰/۷۸		استفاده افراد مهم از قرص‌های خوارکی پیشگیری از بارداری	
	۰/۷۹		تایید آشتیان و دوستان	
۰/۶۹			وجود عوارض ناشی از کاربرد آنها	باورهای کنترلی
۰/۴۹			عدم توانایی	
۰/۷۳			مشکل مراجعه به مراکز بهداشتی	
۰/۷۳			صرف روزانه قرص‌های خوارکی پیشگیری از بارداری	
۲۰/۳۶	۲۰/۳۷	۲/۸۵	Eigenvalue	
۳۸/۷	۱۸/۳۵	۲/۰۷	% Variance Explained	
۵۰/۴	۱۱/۷۵	۱/۶۴	% Cumulative VarianceExplained	

جدول ۴- مقایسه شاخص‌های برآش در مدل اولیه و مدل اصلاح‌شده در تحلیل عاملی تاییدی

شاخص‌های برآش	مدل اصلاح‌شده	مدل اولیه
کای دو (Chi-Square)	۱۱۴/۲۸	۲۳۸/۹۹
درجه آزادی (Df)	۷۰	۷۴
کای دو / درجه آزادی (Df/Chi-Square)	۱/۶۳	۲/۴
جذر میانگین مجزور خطای تقریب (RMSEA)	۰/۰۵	۰/۱
شاخص برازنده مطلوب (GFI)	۰/۹۰	۰/۷۷
شاخص برازنده مطلوب تعديل شده (AGFI)	۰/۸۱	۰/۶۷
شاخص غیر نرمال برآش (NNFI)	۰/۹۰	۰/۶۳
شاخص برآش مقایسه‌ای (CFI)	۰/۹۵	۰/۸۳
شاخص مختصر بودن مدل (AIC Model)	۱۸۴/۲۸	۳۰۰/۹۹



شکل ۱ - نمایش ارتباطات بین سازه‌های پنهان و سوالات ذی‌ربط در تحلیل عاملی تاییدی، مدل اصلاح شده

$at_1 - at_5 =$ گویه‌های باورهای رفتاری (نگرش)

$sn_1 - sn_5 =$ گویه‌های باورهای هنجاری

$Pbc_1 - Pbc_4 =$ گویه‌های باورهای کنترلی

AT بعد نگرش

SN بعد هنجارهای اجتماعی

PBC بعد کنترل رفتاری درک شده

بحث و نتیجه‌گیری

در این مطالعه روان‌سنجی ابزار قصد مصرف قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری مورد سنجش قرار گرفت. در این بخش روایی و پایایی ابزار بررسی شد. در روایی سازه، ابتدا از تحلیل عاملی استفاده شد و به تفکیک سه ساختار عاملی استخراج گردید و تحلیل عاملی تاییدی نیز بیانگر آن بود که داده‌های مطالعه با مدل ارایه شده برآش کافی دارد. در مطالعه‌ای که توسط kridli انجام شد چهار سازه شامل باورهای هنجاری، باورهای کنترلی و باورهای رفتاری به تفکیک باورهای رفتاری مثبت و باورهای رفتاری منفی استخراج شد (۲۲). نتایج مطالعه فعلی نشان داد که باورهای منفی و غلط درباره عوارض قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری در افراد گروه مورد پژوهش برجسته است و این باورها شامل افزایش وزن، نازایی، رشد موهای زاید، بیماری اعصاب و لکه‌بینی بود. باورهای مذکور شامل ابتلا به سرطان، ابتلا به واریس، ایجاد درد، عوارض جانبی شدید، افزایش وزن، نازایی و ناهنجاری‌های جنبی گزارش شده است (۱۴).

از آن‌جا که افرادی که از نزدیکی منقطع استفاده می‌کنند، معتقد هستند که در این روش نیازی به انجام مشاوره برای استفاده از آن را ندارند (۲۳)، لذا به نظر می‌رسد تعیین هنجارهای غیرمستقیم (به عنوان منابع فشار اجتماعی) که در مطالعه حاضر انجام شد، مهم است. نتیجه مطالعه‌ای که در زمینه مصرف قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری انجام شده بود

نشان داد که مادر، دوستان، همسایه‌ها، همسر و رهبران مذهبی به عنوان افراد مرجع در نظر گرفته شده بودند (۱۴).

در مطالعه دیگری که براساس نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده در انتیوپی انجام شده بود، هنجارهای توصیفی مطرح شده در طی انجام مطالعه اکتشافی در مورد کاربرد روش-های پیشگیری از بارداری شامل والدین، شریک جنسی، معلمان، خواهر یا برادر و دوستان آن‌ها بودند (۲۴). باورهای هنجاری در مطالعه انجام شده در تازانیا براساس نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده در مورد کاندوم بیانگر آن بود که شش مرجع شامل شریک جنسی، دوستان نزدیک، معلمان، والدین، رهبران مذهبی و همچنین خواهر یا برادر، افراد را تحت تاثیر قرار می‌دهد (۲۵).

در مطالعه‌ای که در اردن انجام شده است نتایج نشان داد که حمایت همسر پیشگیری از بارداری را تسهیل می‌کند و از آن‌جایی که تایید همسران نقش مهمی در تصمیم گیری در مورد کاربرد روش‌های تنظیم خانواده دارد، لذا پیشنهاد شده بود که آن‌ها نیز در جلسات آموزشی شرکت کنند (۲۶).

در کنترل فرد بر رفتار برای انجام موقفيت‌آمیز آن لازم و از متغیرهای مهم پیش-بینی‌کننده رفتار است (۲۷). موانع مورد اشاره در مصرف قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری، توسط افراد گروه مورد پژوهش شامل استفاده روزانه، مراجعه به درمانگاه، عوارض جانبی و عدم توانایی بود. نکته مهمی که در این بخش از مطالعه وجود داشت این بود که هیچ یک از افراد عدم دسترسی به درمانگاه-

اجتماعی و نگرش منفی و نگرش‌های مثبت می‌تواند قصد افراد را پیشگویی کند ولی در مورد رفتار، نگرش‌های منفی، کنترل رفتاری درکشده با رفتار ارتباط معنی‌داری داشته و هنجارهای انتزاعی ارتباط معنی‌داری با رفتار افراد نداشت (۱۴). در مطالعه‌ای دیگر به‌منظور تعیین قصد به‌کارگیری روش‌های پیشگیری از بارداری در مورد ۳۵۴ نفر از دختران جوانی که دارای فعالیت جنسی بودند در آدیس‌آبaba انجام شد، نظریه مذکور قادر به پیش‌بینی ۲۷٪ تغییرات قصد در گروه مذکور بود (۲۰). در خاتمه می‌توان به این نکته مهم اشاره کرد که با توجه به نتیجه تحقیقات متعدد در زمینه کاهش حاملگی‌های ناخواسته، ابزار تهیه شده می‌تواند به صورت اعم به دست‌اندرکاران امر بهداشت و تنظیم خانواده در امر مشاوره موفق و کاهش میزان حاملگی ناخواسته که به‌دلیل آن ارتقای کیفیت زندگی عمومی، کاهش صدمات را در خانواده و در کل جامعه به همراه خواهد داشت، یاری نماید و از این راه کمک قابل توجهی به ارتقای سطح سلامت زنان و توامندسازی زنان که یکی از ارکان مهم جامعه محسوب می‌شوند داشته باشد. محدودیت‌های مطالعه شامل یکسان بودن نمونه‌ها در تحلیل عاملی اکتشافی و تحلیل عاملی تاییدی می‌باشد که به‌دلیل محدودیت زمان و بودجه، ایجاد شده است. پیشنهاد می‌شود که مطالعه فوق با همین رویکرد و با سطح وسیع‌تری در ارتباط با سایر روش‌های پیشگیری از بارداری در افرادی که از نزدیکی منقطع به‌عنوان روش پیشگیری از بارداری استفاده می‌کنند، صورت گیرد.

های تنظیم خانواده را به عنوان مانع ذکر نکردند. در مطالعه انجام شده توسط Fekadu و Kraft، با استفاده از نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده در مورد دختران اتیوپیایی، باورهای کنترلی شامل خجالت از بحث کردن درباره روش‌های پیشگیری از بارداری، بالا بودن قیمت روش‌های پیشگیری از بارداری، عدم تمایل شریک جنسی، احساس خجالت از تهیه روش‌های پیشگیری از بارداری و مصرف مواد بود (۲۸). همچنین مطالعه دیگری که براساس نظریه مذکور به‌منظور استخراج باورهای کنترلی در ارتباط با قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری انجام شده بود، مشکل بودن مصرف قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری را به دلیل استفاده روزانه، عوارض جانبی و سخت بودن استفاده از آن‌ها گزارش کرده است (۱۴).

همچنین از نتایج دیگر این مطالعه این بود که نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده می‌تواند ۲۶٪ تغییرات قصد به‌کارگیری قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری را پیش‌بینی نماید. از این میزان پوشش واریانس و یا به‌عبارت دیگر، میزان پیش‌بینی قصد می‌توان دریافت که کاربرد این نظریه در این گروه از افراد می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد و دارای کاربرد بالقوه‌ای برای پیش‌بینی قصد در افراد گروه مورد مطالعه می‌باشد. در مطالعه‌ای که بر-اساس نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده به‌منظور تعیین سازه‌های پیش‌بینی‌کنندگی قصد و رفتار مصرف قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری انجام شد، نتایج بیان‌گر آن بود که به ترتیب کنترل رفتاری درکشده، هنجارهای

منابع

- 1- Ministry of Health. [Demographic and Health Survey (DHS) Iran]. Tehran: Iranian Ministry of Health; 2000. (Persian)
- 2- Jaffer YA, Afifi M, Al Ajmi F, Alouhaishi K. Knowledge, attitudes and practices of secondary-school pupils in Oman: II. reproductive health. East Mediterr Health J. 2006 Jan-Mar; 12(1-2): 50-60.
- 3- Creatsas GK. Sexuality: sexual activity and contraception during adolescence. Curr Opin Obstet Gynecol. 1993 Dec; 5(6): 774-83.
- 4- Kippley JF, Kippley SK. The art of natural family planning. 4th ed. Cincinnati, OH: The Couple to Couple League International; 1996. P. 146.
- 5- Audet MC, Moreau M, Koltun WD, Waldbaum AS, Shangold G, Fisher AC, Creasy GW. Evaluation of contraceptive efficacy and cycle control of a transdermal contraceptive patch vs an oral contraceptive: a randomized controlled trial. JAMA. 2001 May 9; 285(18): 2347-54.
- 6- Peyman N, Oakley D. Effective contraceptive use: an exploration of theory-based influences. Health Educ Res. 2009 Aug; 24(4): 575-85.
- 7- Albarracin D, Johnson BT, Fishbein M, Muellerleile PA. Theories of reasoned action and planned behavior as models of condom use: a meta-analysis. Psychol Bull. 2001 Jan; 127(1): 142-61.
- 8- Godin G, Kok G. The theory of planned behavior: a review of its applications to health-related behaviors. Am J Health Promot. 1996 Nov-Dec; 11(2): 87-98.
- 9- Ajzen I. The theory of planned behavior. Organizational Behavior and Human Decision Processes. 1991 Dec; 50(2): 179-211.
- 10- Butler JT. Principles of health education and health promotion. 3rd ed. Belmont, CA: Wadsworth Publishing Co Inc; 2001. P. 233-4.
- 11- Christian J, Armitage CJ. Attitudes and intentions of homeless people towards service provision in South Wales. Br J Soc Psychol. 2002 Jun; 41(Pt 2): 219-31.
- 12- Adams J, White M. Are activity promotion interventions based on the transtheoretical model effective? A critical review. Br J Sports Med. 2003 Apr; 37(2): 106-14.
- 13- Fishbein M, Stasson M. The role of desires, self-predictions, and perceived control in the prediction of training session attendance. Journal of Applied Social Psychology. 1990 Feb; 20(3): 173-198.
- 14- Downs DS, Hausenblas HA. Elicitation studies and the theory of planned behavior: a systematic review of exercise beliefs. Psychology of Sport and Exercise. 2005 Jan; 6(1): 1-31.
- 15- Francis J, Eccles MP, Johnston M, Walker AE, Grimshaw JM, Foy R, et al. Constructing questionnaires based on the theory of planned behaviour: A manual for health services researchers. Newcastle upon Tyne, UK: Centre for Health Services Research, University of Newcastle upon Tyne, May 2004.
- 16- Rahnama P, Hidarnia A, Montazeri A, Amin Shokravi F, Kazemnejad A, Soltan Ahmadi J. [Salient beliefs relevant to oral contraceptives among withdrawal users for development of a belief-based questionnaire: Applying the theory of planned behavior]. Journal of Qualitative Research in Health Sciences. 2012; 1(3): 202-213. (Persian)
- 17- Kline P. An easy guide to factor analysis. London: Routledge; 1994.

- 18- Child D. *The essentials of factor analysis*. 2nd ed. London: Cassell Education Limited; 1990.
- 19- Bollen KA. *Structural equations with latent variables*. New York: Wiley; 1989.
- 20- Waltz CF, Strickland OL, Lenz ER. *Measurement in nursing and health research*. 3rd ed. New York: Springer Publishing Company; 2005.
- 21- Lynn MR. Determination and quantification of content validity. *Nurs Res*. 1986 Nov-Dec; 35(6): 382-5.
- 22- Kridli SA, Libbus K. Establishing reliability and validity of an instrument measuring Jordanian Muslim women's contraceptive beliefs. *Health Care Women Int*. 2002 Dec; 23(8): 870-81.
- 23- Rahnama P, Hidarnia A, Shokravi FA, Kazemnejad A, Oakley D, Montazeri A. Why Iranian married women use withdrawal instead of oral contraceptives? A qualitative study from Iran. *BMC Public Health*. 2010 May 28; 10: 289.
- 24- Fekadu Z, Kraft P. Expanding the theory of planned behaviour: the role of social norms and group identification. *J Health Psychol*. 2002 Jan; 7(1): 33-43.
- 25- Lugoe W, Rise J. Predicting Intended Condom Use among Tanzanian Students using the Theory of Planned Behaviour. *J Health Psychol*. 1999 Jul; 4(4): 497-506.
- 26- Libbus K, Kridli S. Contraceptive decision making in a sample of Jordanian Muslim women: delineating salient beliefs. *Health Care Women Int*. 1997 Jan-Feb; 18(1): 85-94.
- 27- Ajzen I. Theory of planned behavior (TPB). Available at: <http://people.umass.edu/aizen/faq.html>. Retrieved January 28, 2004.
- 28- Fekadu Z, Kraft P. Predicting intended contraception in a sample of Ethiopian female adolescents: The validity of the theory of planned behavior. *Psychology & Health*. 2001; 16(2): 207-222.

Development of “Intention to Use Oral Contraception” Questionnaire based on Theory of Planned Behavior in women Using Withdrawal Method

Parvin Rahnama*(PhD.) - Alireza Hidarnia (PhD.) - Ali Montazeri*** (PhD.) - Farkhondeh Amin Shokravi ****(PhD.) - Anoushiravan Kazemnejad***** (PhD.)**

Abstract

Received: Jun. 2013

Accepted: Sep. 2013

Background & Aim: Need assessment for promotion reproductive health is important subject and development a questionnaire is essential. Thus the aim of this study was development of questionnaire of intention to use of oral contraception in withdrawal users based on construct of Theory of Planned Behavior (TPB).

Methods & Materials: In-depth interviews were conducted to elicit the salient beliefs relevant to oral contraception among withdrawal users. Then a cross-sectional study carried out in Tehran, Iran for validate of questionnaire. Participants recruited from attending five family planning clinics of public health services in the Eastern district of Tehran, Iran. Validity and reliability was evaluated using concurrent, content validity and Cronbach's alpha and test-retest respectively. Factor structure of the questionnaire was extracted by exploratory factor analysis (EFA). Confirmatory factor analysis (CFA) conducted to assess how well the EFA extracted model fits observed data. The SPSS version 16 and Lisrel programs were used to analyze the data.

Results: Reliability and validity were confirmed. The principal component analysis revealed a three-factor structure for the questionnaire including attitude, subjective norm and perceive behavior control that explained 50.4 percent of the total of variance.

Conclusion: In general, the findings suggest that questionnaire of intention to use of oral contraception in withdrawal users based on Theory of Planned Behavior is a reliable and valid measure.

Corresponding author:
Alireza Hidarnia
e-mail:
hidarnia@modares.ac.ir

Keywords: Withdrawal contraception, Oral contraception, Theory of Planned Behavior

Please cite this article as:

- Rahnama P, Hidarnia A, Montazeri A, Amin Shokravi F, Kazemnejad A. [Development of “Intention to Use Oral Contraception” Questionnaire based on Theory of Planned Behavior in women Using Withdrawal Method]. Hayat, Journal of School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences. 2013; 19(2): 79-92. (Persian)

*Assistant Professor, Department of Midwifery, Client Education and Management Research Center, Shahed University, Tehran, Iran

**Associate Professor, Department of Health Education, Faculty of Medicine, TarbiatModares University, Tehran, Iran

***Professor, Department of Mental Health, Health Metrics Research Centre, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran

****Assistant Professor, Department of Health Education, Faculty of Medicine, TarbiatModares University, Tehran, Iran

*****Professor, Department of Biostatistics, Faculty of Medicine, TarbiatModares University, Tehran, Iran