رویارویی با کمبود پرستار: جلسه پیش‌های

پرسندا نگارند

مقاله سردبیری

نتایج تحقیقات متعدد حاکی از وجود ارتباط بین نسبت پرستار به بیمار با کیفیت مراقبت و پیامدهای بیماران

است. (2-3)، این واقعیت تعداد پرستار به بیمار مورد انتظار است. همین‌جا یافته‌ای بسیار شده است که در برخی مؤسسات ضوابط برای تعیین حداقل نسبت پرستار به بیمار وضع شود. (4) این امر نشان می‌دهد که پیامدهای بیماران ایمنی بیماران، (در) کاهش طول مدت بستری (3) و میزان بستری مقدار (7) می‌شود، بلکه جذب و ابقا پرستاران را نیز در سیستم بهبود بخشیده و از فرسودگی آنان

می‌کاهد (8).

این در حالی است که به غیر از ملاقات میان جوان درمان از توجه به پزشکی، در حال حاضر کشور با کمبود جدی کارکنان پرستاری مواجه است. به طوری که در پی‌بستارهای دولتی حدود 80 هزار پرستار باید 80 هزار تخت اتاق داشته باشد. اما استاندارد تربیت پرستار به تخت پیامد پرستاری دست کم 2 پرستار به تخت هر پرستاری دست کم 2 پرستار به تخت اختیار آبادان به همین تعداد پرستار تربیت و جذب شود. با توجه به این که در حال حاضر سالانه به‌طور میانگین 90 هزار دانش‌آموخته از برنامه کارشناسی پرستاری دارد. بنابراین حتی در صورت خارج نشدن پرستاران موجود از سیستم و فراهم شدن امکان گذش همه دانش‌آموزی که پرستاری تأمین نوری پرستاری مورد نیاز دست کم نه سال زمان لازم دارد. ولی این فرض ناممکن است و واقعیت‌ها حاکی از آن است که تعداد قابل توجهی از پرستاران به‌طور ناپایداری بارها و با تراجستگی پیش از مورد، درک و هم‌آفرینی از سیستم خارج می‌شوند و این امر تحقیق استاندارد نوری پرستاری را در بازه زمانی ده ساله غیرممکن می‌سازد.

لذا در سال‌های اخیر وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی برای افزایش تربیت دانشجویان پرستاری در کشور به سرعت بر تعداد دانشگاه‌های پرستاری افزوده است. اگر هدف این کسترش شتاب زده را افزایش کیفیت مراقبت‌های پرستاری بدانیم، باید توجه داشت که تربیت دانشجویان باید فردیت‌های شایع‌تر و کارآموزی مشابه جدیدی به کار رسانده شود. مبتلا به ضرورت نظری و عملی توسط استادی و مرحله‌های صلاحیت فرمانی بی‌می‌شود. این در حالی است که طبق اطلاعات پرستاری در سال 1391 (1284) هجری، 128 هزار همکاری پرستاری در این پرستاری و مامایی اشتغال داشتند. هم‌کاری درک بشری و وضعیت موجود درک نرخ نکته‌ای نه که باید از این نکته‌ها در حداکثر قابل قبول براز و ورود به کار پرستاری درجه کارشناسی تعیین شده است (9و 10) و این هدف سال‌های

* اطلاعات مرکز تحقیقات مراقبت‌های پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

e-mail: negarandeh@gmail.com
است که در کشورهای آمریکا استرالیا، نیوزیلند، و ایران محقق شده است و سایر کشورهای نیز مانند ایالات متحده آمریکا و کشورهای اعضای اتحادیه اروپا به تحقیق این هدف اشاره دارند. اگرچه مواردی نیز برای یکی از استانداردهای ایران و نیز برای برخی از استانداردهای خودشان به استانداردهای ایران نسبت پرستاری به تخت به گزینه‌های روز اورد که در تпасه با هدف ارائه کیفیت مراقبتها است.

گزینهای که کمتر از ۱۷ ساعته گرفته اند است. ابتلا و افزایش بهرهوری نیروی پرستاری موجب است که تا حد زیادی می‌تواند به ارائه کیفیت و کیفیت مراقبت‌های پرستاری بیشتری تواند. باعث به عوامل انسانی پرستاران و معلولیت سازی مهیج کار، انعطاف‌پذیری در روش‌های استفاده و تنظیم برنامه کاری می‌تواند در این راستا مفید واقع شود. اگرچه اس که تدوری پرستاران در ایران در دست نیست، اما این مهماتی از دانش‌آموزی‌ها به دنبال فرصت‌های کاری دیگری غیر از کار در باین بیمار مستند، دلایل این آم در تحقیقات مختلف نازاره‌ای شغلی، فرسودگی شغلی، و ضعیعی اجتماعی باین است. تایپوپلیری در پرداختن این سختی کار پرستاری، دیده نشده زحمات پرستاران و عدم توجه به نیازهای رشد و تعالی و برخی آنان در حال است (۱۱،۱۶) با ایفا و افزایش بهرهوری پرستاری مورد نظر در مقابل بهترین چالش کمیک پرستار از اهمیت بالایی برخوردار است.

همچنین تربیت و به‌کارگیری نبردی که پرستار از میان به‌پرداخت این است که توسط توسعه‌گذار کتاب مدیریت پرستاری و انگشتری خردانهای برای روابط انسانی می‌چسبد به‌روش پرستاران بر این تأکید می‌شود. استفاده از دره‌های مهاری mix-skills (مختلط) نه تنها مرجع به برآورد شدن بهتره مهارتهای بیمار می‌شود، بلکه نیاز به پرستار کارشناسی را افزایش می‌دهد. این که به‌پیش‌روی برای تیم پرستاری ۰۰۰ به ۱۶ است می‌تواند تا ۸۰٪ بریتی کار پرستاری را از افراد به سطح تحقیقات و آمادگی پایین‌تر انتخاب و به کار گرفت. اگر لازم است مسئولان پرستاری کشور به طراحی و تربیت پرستار از میان به‌پرداخت این است که توسط توسعه‌گذار کتاب مدیریت پرستاری

منابع

2 - Duffin C. Increase in nurse numbers linked to better patient survival rates in ICU. Nurs Stand. 2014 Apr 16-22; 28(33): 10.
7 - Frost SA, Alexandrou E. Higher nurse staffing levels associated with reductions in unplanned readmissions to intensive care or operating theatre, and in postoperative in-hospital mortality in heart surgery patients. Evid Based Nurs. 2013 Apr; 16(2): 62-3.
Facing Nursing Shortage: a Complex Challenge

Reza Negarandeh* (Ph.D)  
Editorial

The results of several studies show the relationship between the ratio of nurses/patients with quality of care and patient outcomes (1-3). This means that less the ratio, more expected adverse outcomes for patients. These findings have led some institutions to establish mandated nurse-patient ratios (4). Establishing standard ratios could potentially improve patients' outcomes such as patients' safety (5, 6), decrease length of stay (3) and readmission rates (7), and improve recruitment and retention of nurses in the system and reduce their burnouts (8).

According to Mohammad Aqajani, Deputy of the Iran Ministry of Health and Medical Education (MOHME), the country is facing a serious nursing shortage; as about 80 thousand nurses serve 80 thousand beds in public hospitals, i.e. one nurse per hospital bed. However, the national standards suggest at least two nurses per bed. Now each year there are nine thousand graduates of nursing baccalaureate program; thus, even if no nurse is retired or leave the system and all graduates could be recruited to work in the nursing field, still at least nine years will be needed to provide adequate nurses. In fact, a significant number of nurses leave their job due to retirement, early retirement, turnover and migration; so achieving the standard of nursing staffing in a ten-year timeframe seems impossible.

In recent years, the MOHME has increased the number of nursing schools to enhance the number of nursing graduates. Meanwhile, it is worth noting that training of nursing students in colleges without providing sufficient infrastructure and competent educational staff is in contrast to the quality of care. Nursing education have become more complex and nursing students need to learn high level skills in addition to theoretical knowledge; this can be meet just in light of a combination of theoretical and practical learning experiences provided by qualified instructors. However, according to the Deputy of Nursing of the MOHME, in 2012 only 1248 faculty members were teaching in the 53 nursing schools. To better understand the current situation, it should be noted that some of these schools have affiliated colleges that are covered by the same faculty members.

In addition to increasing number of nursing schools and training capacity, reviving the two-year training nurses (associate degree) has been considered to combat the problem. It should be noted that nursing shortage is a global challenge, and to ensure patient safety and quality of nursing care, the baccalaureate degree is determined as the minimum acceptable qualification for entering nursing career in most countries (9, 10) and this goal have achieved in countries such as Australia, New Zealand and Iran for

* Professor, Nursing and Midwifery Care Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran  
e-mail: negarandeh@gmail.com
many years, and other countries such as the US and the EU Member States continue to insist on the fulfillment of this goal. Therefore, we should not choose alternatives which are in conflict with the goal of improving the quality of care.

Other alternative under consideration is to maintain and enhance the productivity of existing nurses which can greatly contribute to improve the quality of nursing care. In this regard, considering motivational factors, improving quality of work environment, flexibility in the methods of hiring and scheduling working hours can be useful. Although the exact number of nurses leaving their job is not available, most of graduates are seeking job opportunities other than working at patients' bedsides. The reasons discussed in various studies include job dissatisfaction, burnout, low social status, inequality in payments, hard work, lack of recognition of nurses' efforts and lack of attention to the needs of their professional growth and excellence (11, 12). Paying attention to factors that boost magnetize, retain and increase the productivity of nurses are important in facing nursing shortage phenomenon.

Nursing professional associations and authors emphasize on training and developing auxiliary staff as a shortcut to face the challenge. Using mixed-skills personnel leads to better meet patients’ needs, and diminishes the need for registered nurses. The recommendation rate for mixed-skill is 60/40; it means up to 40% of the nursing workforce can be potentially provided using low grade staff. It seems to be necessary to propose and train different types of nursing assistants.

Please cite this article as: