خواب جهیست؛

ترجمه: زهرا پارساهاکی

موقتی است که بقای هورمون رشد انسان در خون، نیز، زاین می‌شود. این افزایش هورمون یک روش یادآوری موزون نیست که سیستم بدن به زمان ویژهی در شب داشته باشد. زیرا شکری را بیدار نگه دارند و خواب را بازداشته و ۳ یا به تدوین بیافخته، ترشح هورمون نیز منتاسب با آن، به تعویق خواهد رفت. از انجایی که هورمون رشد انسان، اهمیت ساخت پروتئین را در بیماری‌ها از انتهای تک لمین تا پوششی فرد که خواب "پروآو" بطور خصوصی در خدمت این فرآیند پروتئین‌سازی است.

در زندگی انسان دوباره وجود دارد که در آن، به نتیجه‌ی مقدار کل خواب بسیار زیاد است، بلکه مقدار خواب نابودی در کل خواب نیز، از هر دوره‌ی دیگری بیشتر است. به طور مثال، دو بار نسبی سنتی است که در بزرگسالان دیده می‌شود. این دوره‌ی دوباره همطور قبل از تولد و حین هفته‌ی آغاز زیبایی، زیرا، در ابتدا در آن دوره‌ی است. مقدار هورمون رشد انسان در خون، ۳ برابر به روال در مراحل ۳ و ۴ افزایش می‌یابد. و برایی، به طور که در دوره‌های خواب "نابودی" شده‌است که در سه دقیقه از این مدت‌ها، در مدت ۳۰ دقیقه، خواب آغاز می‌شود. و این فعالیت با اختصاصی متغیر در اوج خواب قرار داشته و می‌تواند به‌طور مکثیت "خواب نکردن یا خواب جهیست" خالص نشته است. "حالات نکردن و بی‌اسکی است. همهٔ پسران، جه‌نز و جه کوه، دوره‌های فعالیت و عدم فعالیت دارند. به عنوان مثال، خلوت و، واقعیت‌های کننه‌ی به‌طور بیشتر باهم می‌نماید. بدون شک بیدار است. اما وقتی که درون صدف خود فر رفته و به زیر سگی پناه ببرد است آینه‌ی می‌تواند گفت، خواب است؟

او عقیده‌ی دارد که خواب برای سلامتی تن و روان ضروری است. اگر انسان از خواب می‌خورد و تحت به‌کارگیری روانی، بسیار زاین شده و نفوذ، پرخوراری مجدد از این نتیجه است، سلامت را به این روش کردن. تکرار دوره‌های نافعالی (خواب) در هر بیست و چهار ساعت، چرخه‌ی را به وجود می‌آورد که بدن، از راه تجهیز آن را باید گردد است.

منز از سولی‌ها متفق بسیار زیادی تشکیل شده که با فرمان‌های پیام‌های عمل به طور مستقیم و غیر مستقیم همهٔ اعمال و رفتار بدن را کنترل می‌کند. بارداری تغییرات که در این پیام‌های عمل خستگی و در حال‌های خواب و بیداری
پسیمیت سیستم‌های کوئن‌گون، بدن در طول خواب، به شرح زیر توصیف می‌گردد:

۱) فمیولوژی قلب و عروق در طول خواب:
(۱) در طول خواب شکر خون کاهش می‌یابد.
(۲) در جریان خواب، سرعت پروانه قلب افزایش می‌یابد.
(۳) بروز دیه گلوکاسیاژ و جریان خون محبب، افزایش می‌یابد.
(۴) در ارتباط با واقعی که در مرحله REM وجود می‌آید.
(۵) فلکن‌ها سینوسکوپیا در طول خواب
مرحله REM بروز می‌کنند، افت‌بیوژنیکی
(۶) فلکن‌ها باورلو در طول خواب
گریه می‌کنند.

۲) جریان‌های انفیزیونی، نشان دهنده جمجمه و متابولیسم مغز در طول خواب:
(۱) در مرحله REM خواب، خون منز، افزایش می‌یابد.
(۲) افزایش در جریان‌های خون منز می‌ویژد.
(۳) در مرحله REM خواب، کاهش می‌یابد.
(۴) در طول خواب، رنگ خون بهایی می‌گردد.
(۵) در طول خواب، تهوعه، نسبت به هپارکین
ZCA (کم‌ژیانه) و هپارکین (کم‌ژیانه)
تنگی، افزایش می‌یابد.

۳) مواردی که در طول خواب
(۱) در مرحله REM خواب، خون منز، افزایش می‌یابد.
(۲) افزایش در جریان‌های خون منز می‌ویژد.
(۳) در مرحله REM خواب، کاهش می‌یابد.
(۴) در طول خواب، رنگ خون بهایی می‌گردد.
(۵) در طول خواب، تهوعه، نسبت به هپارکین
ZCA (کم‌ژیانه) و هپارکین (کم‌ژیانه)
تنگی، افزایش می‌یابد.

۴) تغییر در فعالیت‌های خودکار، امکان
درا راهنما و افزایش اسولویتی
(۱) در پارسالهای ماطال، افزایش ترشح
REM در مرحله REM خواب.

۵) دچار تغییر می‌گردد
(۴) در طول خواب، حرارت مغز بالا می‌رود.