تسکین درد با استفاده از هیپنوتیزم

هدیه ریاضی

چکیده
نیزولوژی و آسفت شناختی پیچیده در موجب گردد که است که در پیشنموده کشف علت اصلی درد و تشخیص بازیابی آن امکان پذیر نباشد در حالی که در وجود دارد و باعث ترس و اضطراب و تنش می‌گردد. از آن جهت درمان‌های ساده‌ای که بتواند کنترل احساس درد را مطرح کند، به عنوان هیپنوتیزم و توانایی و نوین مورد استفاده شارگیر کرده‌اند. از طرفی می‌تواند باعث کم شرودرین روش‌های مطرح باشد. هیپنوتیزم علمی است که در درک و رفتار افراد به کنک درعمل تلقین پذیری و حالتی به نام خلق هیپنوتیزم یا ترسیم تأثیر می‌گذارد. خلق هیپنوتیزم برای هرکدام می‌تواند شدن‌دارند و ممکن است در سطوح ساده، متوسط با عمق هیپنوتیزم قرارگیرد. هیپنوتیزم کاربردهای نراوانی دارد و یکی از زمینه‌های استفاده از آن جهت تسکین درد است. در این راستا در تکلیف درد، همچون درد زایمان، اعمال جراحی، دندانپزشکی، سوختگری، سردرد دیگر، درمان‌های گرد و بیش، درمان‌های مشترک و یا درد ویژه تازه مسئولیت مردان از هیپنوتیزم درمان‌ها بطول موتری استفاده می‌شود و در این راستا تأکید بیشتر بر روی "حفره‌های میتوانست درمان" گرفته شده است. باید توجه داشت که در موارد حالاتی که درد بدون اینکه بیماری تشخیص‌داده شده باشد مراکز تداوم از هیپنوتیزم استفاده نمود.

کلید واژه‌ها: هیپنوتیزم، تسکین درد

عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی همدان
در یائستگی از یک احساس نامطلوب که در اثر تحریکات ناخوشایند پدیده‌ای اعصاب حسی ایجاد می‌شود، درد هم خطر آن‌ها و هم معنی است. به علت این انسجام که وضعیت تامان‌سی و وجود دارد که باید از آن دوری جست یا ضایعاتی پدید آمده که نیاز به ترمیم دارد. این بیمار به سیگار به‌درد در مدت مشخص می‌تواند و می‌تواند برای این بین یک در این فاصله آورده این اقدامات لازم با عمل آورد. اما در عین حال دردهای مزمن شنوی برای بدن نتایج و استمرار آنها می‌توانند آثار ویرانگری به چالی پیگیری داشته باشند. افزاده مختلف واکنش‌های تعاقبی در پیبر در نشان می‌دهند و با شدت‌های مختلف می‌تواند در احساس می‌کند که احساسات درهای تحت تأثیر عواملی است که با انگیزه‌های مرتبط عملاً تراژیک یک حالت واری هم‌سازی می‌کند با خواب عمومی یا به‌همگان و در متأسفانه است و در این وضعیت قابلیت تحمل و پیش‌بینی زیاد است (۳). درمان‌های آگاهی بشر در اگر حالت آگاهی روی یک خط تار و بازگشت به سطح ایندکس زیاد شیپنتیزم یا تمرکز بی‌قرار می‌گیرند (۴).

خاطرینه‌های می‌تواند در اصل یک حالت جذب به و گیرایی عمقی است. در جریان‌های شیپنتیزم یک سوزه‌ی هم‌سازی خوب به آنچه که درد هم‌سازی می‌گردد با علایق و استیل‌هایی توجه می‌کند و بر روی بازی و ایجاد و می‌تواند در یک دوره‌ای با بالاترین نظیر استفاده از داروهای ضد درد (مکرر یا غیرمکرر)، فایورالپاپ، رادیوپتیازی، تمپورپاتی، هورمون‌های سبایکوتراپی، طبیعت‌آمیز و

در مقدمه: 

 системы درد با استفاده از هیپنوتیزم

پلئوسلاپی و بیوپتیازی، هیپنوتیزم و رفتار درمانی که به‌عنوان درمان‌های هیپنوتیزمی و مراجعه شده است. (۳).
جه انفرادی هیپوتیزه می‌شود:

صرف نظر از مهارت هیپوتیزور، میزان حساسیت یا پذیرش افراد جامعه در پی‌بردن هیپوتیزه شدیداً متأثر است (6). درصد افراد جامعه در سطوح مختلف قابلیت هیپوتیزه‌شنام دارد و درست از افراد جامعه هیپوتیزه‌شدن نشون داد: 1. افرادی که دارای بی‌هوشی یا بی‌درد و درک کرده‌اند، این خاصیت را دارند. 2. افرادی که ناراحتی‌های شدید را دارند. 3. بی‌پایان است افرادی که در مدل‌های هیپوتیزه‌شده موافقت می‌نمایند. پس درمان هیپوتیزه‌شدن و درمانی غیر از این خاصیت معمولاً آن چیزی را ارجا می‌کند که خواسته قلب او است و اتخاذ تصمیم را به این صورت بیان می‌سازد (6). بنابراین هیپوتیزه تحت تسلط دویگر قرار گرفتن نیست (5).

موارد استفاده از هیپوتیزه در زمینه پیش‌بردی

در هیپوتیزه برای کامیابی در زبان و تکلیف در اعمال جراحی استفاده می‌شود. قبل از عمل جراحی هیپوتیزه در تقلیل نگرانی و ترس از عمل و انجام به‌هوشی بسیار موثر است. در حین عمل جراحی می‌توان از هیپوتیزه بعنوان عامل انجام کننده به‌هوشی یا به درد استفاده کرد. بنا برای این در تقلیل با حذف داوودان رشیدی مورث واقع می‌شود و بعد از جراحی، هیپوتیزه می‌تواند دوران جراحی را مرحله‌گذاری را بسیار آرام و مناسبی کنند و به کمک تلقینات بعد از پس‌بردی درمانی از هیپوتیزه نیمایش داده می‌شود. این سیستم هوشیاری می‌تواند با استفاده از درمانی از هیپوتیزه در خصوصیات بی‌هوشی و درک بی‌درد و درک کرده‌اند، این خاصیت را دارند. 2. افرادی که ناراحتی‌های شدید را دارند. 3. بی‌پایان است افرادی که در مدل‌های هیپوتیزه‌شده موافقت می‌نمایند. پس درمان هیپوتیزه‌شدن و درمانی غیر از این خاصیت معمولاً آن چیزی را ارجا می‌کند که خواسته قلب او است و اتخاذ تصمیم را به این صورت بیان می‌سازد (6). بنابراین هیپوتیزه تحت تسلط دویگر قرار گرفتن نیست (5).
جلسه کاربرد داروها و روش‌های جراحی تکنیک
پیدا نیکند.

استفاده از روشهایی مانند هیپوتیزیم یکی از
راه‌های بسیار مهم جهت درمان بیماریهای است که از
دردهای مزمن رنج می‌بردند. به چنین طریق می‌توان
از هیپوتیزیم جهت تسکین درد استفاده نمود:

1- تلقین مستقیم برای تسکین درد

2- عوض کردن احساس درد و جایگزینی یک
علاقه دیگر با چاپ دارد مثل خارش و کرکخی

3- منحفر کردن توجه بیمار درد و محل آن و

چاپیبی محل درد از تلقیه‌ای به نظر دیگر

4- استفاده از تکنیک‌های جیه افتاده، روبی یا
خواب و یا تسکین درد بی‌استفاده از تکنیک
فراموشی (مثل در افرادی که ناراحتی‌هایی از
جله تهوع و استفراغ در حین شیمی درمانی
دارند).

5- احساس ذهنی خروج از محل موجود و

رنگ به ناحیه‌ای که انس و آرامش باشد.

6- استفاده از تلقینات بعد از هیپوتیزیم (1).

با تلقین‌های مانند کرک و یا حس شدن عضو
دردکار با تلقین اینکه مقداری دارویی یا حسی در
محل درد تزریق شده است با یا روی در مرحله‌ای
مانند بپید بود با گذشت آن روز اندام
دردکار و انتقال به حسی و کرکخی به آن اندام
می‌توان در درد را از بین برد (۷). در مرور دردکاری
که بطور ممکن در سطح و سطح گسترده‌ای اند
می‌توان در حالی هیپوتیزیم این درد را به نقطه
کوچکی محدود کرد و سپس آن را از بین برد.

گاهی نیز درد را به نقطه دیگری منتقل می‌کنند
مثلاً در اتهام درد شانه‌ها به چنین انگشت منتقل کرد
و سپس آن را از بین برده، معمولاً از هیپوتیزیم

می‌توان در این بین خطر آزاردهنده دردهای
راهی استفاده نمود (۱و۲).

اثرات هیپوتیزیم در کاهش درد بیمار به عوامل
مختلفی بستگی دارد. بعضی از مطالعات نشان
داده‌اند که میزان هیپوتیزیم پیش‌بینی سردر در این
مطالعه مبتلای مستقیم دارند اما این موضوعی
است که هنوز بر آن اختلاف نظر وجود دارد
عصب خلکه هیپوتیزیم از دیگر عوامل مؤثر در
این زمینه است (۵) هیپوتیزیم علاوه بر اینکه درد
را کنترل می‌کند می‌توانند اضطراب را هم کنترل
نماید با عوامل مثال در مورد بیمار سرطانی با
استفاده از هیپوتیزیم می‌توان به اهداف زیر دست
یافت: تقویت روحیه جهت مقاومت در برابر
لیاقت سخت و پر درد ، تسکین اضطراب بیمار
پس از تقلیل درد ، افزایش عصبی زندگی و تقلیل
انکا به شکست هیپوتیزیم از طریق خود
همبستگی. مثلای می‌توان به بیمار به صورت
تلقینات بعد از هیپوتیزیم تلقین کرد که هم بار
پس از تزریق درد تا حدی با حالت خلکه عصبی
فرم می‌روند در آن خلاف طیگر از درد خبری
نخواهند بود. بعدها از اعتماد این خلکه، بیمار
پیدا خواهد و درد را رو به خاصیت می‌کند (۳).

کاهش درد زایمان بکی از مواردی است که از
طریق هیپوتیزیم می‌توان به آن دست یافته. به‌دین
منظور لازم است خانم‌ها در دوران بارداری، در
کلاس‌های هیپوتیزیم شرکت نمایند و درمان
زایمان می‌توانند یا از طریق خود هیپوتیزیم که بی‌آن
به آنان آموزش داده شده خود را در خلکه
همبستگی قرار داده و می‌توانند شکسته و
پس از آن به اینجای بی درد بردازنند و یا ماما از
طرح تلقین، زالو را هیپوتیزیم می‌نا من (۷).
منابع:
1. هیپنوتیزم. ارنس و هیلگارد. روزنامه. کتابخانه
هیپنوتیزم در مصلحت در. ترجمه رضا چماقیان. زیر نظر دکتر
هادی منفی. چاپ اول. تهران. انتشارات فارس اثر. ۱۳۶۸.
3. هادیمن. زریف. هرهب کانورد تقدیر خود هیپنوتیزم.
ترجمه رضا چماقیان. چاپ اول. تهران. انتشارات اثر. ۱۳۶۶.
4. کابوک. مدیکال هیپنوتیزم. چاپ اول. تهران. انتشارات
چاپ گیلان. ۱۳۶۶.
5. هادیمن. چاپ. مدیکال هیپنوتیزم. چاپ اول. تهران. انتشارات
چاپ گیلان. ۱۳۶۱.
6. هادیمن. چاپ. مدیکال هیپنوتیزم. چاپ اول. تهران. انتشارات اثر.
7. کروجر. ویلیام. مس. زیبایان بدون درد با هیپنوتیزم. ترجمه
رضا چماقیان. چاپ اول. تهران. انتشارات نوید شیراز. ۱۳۶۸.
8. Chaves, JF. "Hypnotic Control Of Pain."
9. Dinges, DF. "Self Hypnosis training as an
adjunctive treatment in the management of pain associated with sickle cell disease."

نتیجه‌گیری
برای عده زیادی از بیماران و مردم عادی
جامه، مهمترین مسئله تکمیل در است. برای
گروه کوچکی از افراد درمان، هیپنوتیزم بهترین
وسیله برای رسیدن به تکمیل در محصول
می‌شود. هیپنوتیزم بعنوان حالت اولیکس
قرار می‌گرفت افراد را در برابر درد افزایش داده و
بعلوه می‌تواند درد را کاهش دهد. دردحرال
شکل و طاق مناسب را نیز آن‌ها برای شکنندک
پاسخ‌گویی آن توسط بیمار به خوبی تحمل می‌شود.
هر قدر درد هیپنوتیزم پذیرین باشد، شناس
پیشتری دارد از طریق تلقینات هیپنوتیزمی در
زمینه بی دردی به‌هیچ‌چیز بررسی.
Pain relief by the means of hypnotism

H. Riazi

Abstract

In the majority of cases, making the exact diagnosis and finding the main organic cause of pain is difficult, although the pain being present and causes some anxiety and fear in human life. Though pain relief and pain control have caused many pain clinics to be established in worldwide, hypnosis therapy could be presented as well as the other means, as a new and effective way to control pain. On the other hand, it is a noninvasive method. Hypnotism is the science of affecting on perceptions and behaviors of human by the means of hypnotical trance and instructions.

Hypnotical trance is the situation of profound relaxation. 80-90% of the people could be hypnotized in different levels of light, moderate, and profound hypnosis. Hypnotism has a variety of uses, one of which is to relief pain. In this way it has been used effectively in painful conditions such as: labour and delivery, surgical operations, dentistry, burns, migraine headaches, neck and back pains, joint pains or Chronic pain like that in cancers with a special concern to autohypnotism. It should be noted that in painful conditions without a diagnosis, hypnotism must never be used to relief pain.

Key Words: Hypnotism - Pain relief