بررسی وضعیت استعمال اسکیار در بین دانشجویان پسر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان در سال ۱۳۷۸

دکتر علی اکبر نظری

چکیده

کشیدن اسکیار در دنیای تعاون یکی از مشکلات اجتماعی-اقتصادی مطرح سیاست‌های تولید نبوده است. تولید انبوه اسکیار و تبلیغات کنترل‌ها در خصوص آن موجب روز این مسئله شد و تولید شدید مصرف اسکیار در سال‌های گذشته شد است. مطالعات برخی از روسیه در خصوص این مشکل سیگار و علائم‌بندی به آن و راه‌های جلوگیری از انجام شده است که در برخی کشورها برای این مطالعات موفق شدند. شیوع مصرف سیگار را در دو دهه گذشته به قصه کامل دهد.

این برسی با هدف دستیابی به وضعیت استعمال اسکیار در بین دانشجویان پسر دانشگاه علوم پزشکی سمنان به روش توصیفی-تحلیلی انجام شده است. چگونه آماری شامل تعداد ۱۲۰۰ نفر از دانشجویان پسر بوده است. جمع آوری اطلاعات توسط پرسشنامه‌های حاوی ۲۴ سوال با استفاده از پرسشنامه اولیه انجام شده است.

یافته‌های این برسی نشان داد که ۱۴ درصد از دانشجویان مصرف مطالعه سیگار می‌کشند و ۶۴/۷ درصد از دانشجویان مورد مطالعه سیگار می‌پزشکند. سه‌چهارم ۵۸ درصد از دانشجویان مورد مطالعه حداکثر یکبار در طول زمانی خود سیگار کشیده‌اند. یک از ۹۰ درصد اولین مصرف سیگار را در سال بزرگ شدن پسر انجام گرفتند.

ارو دانشجویان مورد مطالعه کشیدن سیگار را در دوران دانشگاه شروع نمودند. این موضوع احتمال پیشگیری را در این گروه سنی نشان می‌دهد. ورود به دانشگاه بکه‌ای خطر برای سیگاری شدن می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: سیگار، سیگاری، دانشجو

استادیار و متخصص علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران
مقدمه:
امروزه در دنیا هیچ کشوری وجود ندارد که بعثونان یکی از مهم‌ترین مشکلات اجتماعی و اقتصادی خود درگیر سیگار نباشد. تولید اینو سیگار و تبلیغات گسترده‌ای موجب روي‌رو افزایش این مشکل شده است. کشورهای چنین قابل پیش‌گیری اکثریت مصرف‌کنندگان قلمی به شمار می‌روید. آسیب‌پذیری که سیگار جالسی از مزیت و از آن مهربانی‌های مربوط به تهیه سیگار و از آن مهربانی‌های مربوط به درمان بیماری‌های ناشی از کشیدان سیگار که در کشور آمریکا ۶۰ درصد از مزیت‌های مربوطه سیگار نهایی نهایی را شامل می‌شود، سیگار سیگار سیگار سیگار سیگار سیگار سیگار

برای پیشگیری از آن باشند (۱ و ۲ و ۳)

مصرف سیگار بعثونان را جعل کننده برای رهایی از درگیری‌های زندگی‌شناسی و مشکلات رویه و روانی از پوک، منجر به پیدای شدن کشیدن سیگار بعثونان یک اثرش در بین جوانان و نوجوانان، تقلید آنها از هم پیش‌ها و سایر افراد مورد علاقه شان از سوی دیگر، موجب شده مصرف سیگار روند رو به رشدی را بخصوص در بین جوانان داشته باشد. خاصیت اعتماد آور تیکوتین موجود در سیگار موجب شده که پس از مدتی به دلیل وابستگی روانی و جسمی، حتی در صورت عدم تمایل به ادامه مصرف آن، فرد سیگاری نتایج آن را ترک کرده و مجبور شود سیگار را کشیدن آن ادامه دهد (۴ و ۵).

کشورهای صنعتی که خواب تولید کنندگان سیگار در جهان مستند، سونی شدند که با...

مواد و روش‌ها:
این بررسی یک مطالعه توصیفی-تحلیلی می‌باشد. جامعه مورد پژوهش کلیه دانشجویان پسر مشغول به تحقیق می‌باشد که براساس آمار اخذ شده از آموزش دانشگاه‌ها ۲۹ نفر در مقاطع مختلف شامل دکتری حرفه‌ای ۲۰۰۷ نفر...
کارشناسی ارشد (شامل فیزیوتراپی، پرستاری بیوتسم و ناپوسته و گفتار درمانی)، کارشناسی 

نفر (شرم لیمونی، رادیولوژی، علوم آزمایشگاهی، اطاق عمل و مدارک پزشکی) 

می‌باشد. تعداد ۳۵۰ پرسشنامه در بین دانشجویان فوق توزیع گردیده که تعداد ۳۳۲ فرم از تکمیل عوام داده شد. از این تعداد ۱۲ فرم به دلیل ناقص بودن یا متناقض بودن بعضی 

پاسخها از مطالعه حذف گردید و اطلاعات نهایی 

از ۲۴۰ پرسشنامه اخذ شده است.

نتایج:

یافته‌های این پژوهش نشان داد که میانگین 

ستی دانشجویان پزشکی حرفه‌ای ۲۴/۰۷ سال 

دانشجویان کارشناسی ۲۰/۰۸ سال دانشجویان 

کاردانی ۲۴/۰۷ سال بوده است. میانگین (۵۵/۰۷ 

درصد) از دانشجویان مورد مطالعه تابع حساب 

کشیده‌اند. (۴۳/۰۷ درصد) حداقل یکبار در طول 

از دانشجویان در حال حاضر سیگاری بوده‌اند. که 

پیش‌تر آنها در مقفع کارشناسی می‌باشند (۷۶/۰۵ 

درصد).

براساس یافته‌های این پژوهش، بیشترین 

احتمال برای کشیدن اولین سیگار در تمامی 

مقطع تحصیلی در سالنگی یک ۰/۷۲ درصد (درصد) مسی در سالنگی ۳۲/۲۷ درصد (درصد) به پیش‌ترین اولین بار در دوران 

دانشجویان هر دو روز یک نخ سیگار بوده است.

کارشناسی ارشد (شامل فیزیوتراپی، پرستاری بیوتسم و ناپوسته و گفتار درمانی)، کارشناسی 

نفر (شرم لیمونی، رادیولوژی، علوم آزمایشگاهی، اطاق عمل و مدارک پزشکی) 

می‌باشد. تعداد ۳۵۰ پرسشنامه در بین دانشجویان فوق توزیع گردیده که تعداد ۳۳۲ فرم از تکمیل عوام داده شد. از این تعداد ۱۲ فرم به دلیل ناقص بودن یا متناقض بودن بعضی 

پاسخها از مطالعه حذف گردید و اطلاعات نهایی 

از ۲۴۰ پرسشنامه اخذ شده است.

نتایج:

یافته‌های این پژوهش نشان داد که میانگین 

ستی دانشجویان پزشکی حرفه‌ای ۲۴/۰۷ سال 

دانشجویان کارشناسی ۲۰/۰۸ سال دانشجویان 

کاردانی ۲۴/۰۷ سال بوده است. میانگین (۵۵/۰۷ 

درصد) از دانشجویان مورد مطالعه تابع حساب 

کشیده‌اند. (۴۳/۰۷ درصد) حداقل یکبار در طول 

از دانشجویان در حال حاضر سیگاری بوده‌اند. که 

پیش‌تر آنها در مقفع کارشناسی می‌باشند (۷۶/۰۵ 

درصد).

براساس یافته‌های این پژوهش، بیشترین 

احتمال برای کشیدن اولین سیگار در تمامی 

مقطع تحصیلی در سالنگی یک ۰/۷۲ درصد (درصد) مسی در سالنگی ۳۲/۲۷ درصد (درصد) به پیش‌ترین اولین بار در دوران 

دانشجویان هر دو روز یک نخ سیگار بوده است.
جدول شماره 1: نرخ‌واری دانشجویان سیگاری و غیر سیگاری دانشگاه علوم پزشکی سمنان به تفکیک مناطق تحصیلی
سال ۱۳۷۸

<table>
<thead>
<tr>
<th>منطق تحصیلی</th>
<th>کارشناسی</th>
<th>کارشناسی</th>
<th>دکتری حرفه‌ای</th>
<th>کل</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>سمنان</td>
<td>۲۲/۸</td>
<td>۲۰/۷</td>
<td>۲۱/۲</td>
<td>۶۴/۷</td>
</tr>
<tr>
<td>کرمان</td>
<td>۲۲/۸</td>
<td>۲۰/۷</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۶۲/۵</td>
</tr>
<tr>
<td>اصفهان</td>
<td>۲۲/۸</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۶۲/۸</td>
</tr>
<tr>
<td>کرمانشاه</td>
<td>۲۲/۸</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۶۲/۸</td>
</tr>
<tr>
<td>خراسان رضوی</td>
<td>۲۲/۸</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۶۲/۸</td>
</tr>
<tr>
<td>خوزستان</td>
<td>۲۲/۸</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۶۲/۸</td>
</tr>
<tr>
<td>همدان</td>
<td>۲۲/۸</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۶۲/۸</td>
</tr>
<tr>
<td>تسی مور</td>
<td>۲۲/۸</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۶۲/۸</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره ۲: نرخ‌واری دانشجویان سیگاری و غیر سیگاری دانشگاه علوم پزشکی سمنان به تفکیک سن در مناطق تحصیلی
مختلف سال ۱۳۷۸

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>سمنان</td>
<td>۶۲/۸</td>
<td>۲۱/۲</td>
<td>۲۰/۷</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>کرمان</td>
<td>۶۲/۸</td>
<td>۲۰/۷</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>اصفهان</td>
<td>۶۸/۸</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>کرمانشاه</td>
<td>۶۸/۸</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>خراسان رضوی</td>
<td>۶۸/۸</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>خوزستان</td>
<td>۶۸/۸</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>همدان</td>
<td>۶۸/۸</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>تسی مور</td>
<td>۶۸/۸</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
<td>۲۰/۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>
بحث ونتیجه‌گیری:

بر اساس تعریف اعتماد به سیگار، از ۴۶ نفر افرادی که در این مطالعه سیگار می‌کشیدند، ۱۷/۱۴ درصد (درصد) عادت به سیگار بودند و نفر، ۵۸/۷۳ درصد معادل به سیگار بودند و ۱۳/۴۶ درصد متعادل نبودند. ۲۹/۶۸ درصد خود را متعادل به سیگار می‌دانستند و ۲/۱۶ درصد خود را متعادل نمی‌دانستند. در این مطالعه ۱۲/۴۳ درصد از دانشجویان سیگار می‌کشیدند در حالتی که بانک‌های مطالعه روي دانشجویان پژوهشی تجربی می‌زایان (۲۵ درصد) و مطالعه روي دانشجویان تربیت معلم تهران (۱۹ درصد) بوده است (۱۹/۴). بیشترین افراد سیگاری در سنین ۲۰-۲۴ سالگی بوده‌اند که احتمالا بدلیل کم‌بودتری بی‌توجهی یک دژچی بوده و با دالیل دیگر از جمله تلفیق از دیگران، سرمای شن در جمع دستوران و با احساس نزدیک سیگار به دسترفته. مطالعات مشابه در آمریکا نیز نشان می‌دهد (۱۹ درصد) افراد قبل از سالگی سیگاری شده بودند. همین موضوع اهمیت پیش‌گیری در سنین قبل از سالگی را نشان می‌دهد (۱۸ و ۱). تناول این مطالعه نشان داد که بیشترین میزان سیگاری شدن در گروه مورد مطالعه در دانته‌که بوده است (۲۳/۵ درصد). در مطالعات مشابه در دانته‌که پژوهشی تجربی (۷۴ درصد) سیگاری می‌شود از ورود به دانشگاه سیگار کشیدن را هم‌زمان با اتمام دبیرستان و ورود به دانشگاه آغاز کرده‌اند. این نتایج بیانگر آن است که جدا شدن از خانواده و ورود به یک محیط جدید و برخوردار با افراد مختلف حذر بسیار به روز آوری به سیگار بوده است (۹/۲).
تشکر و قدردانی:
به توصیه از همکاری سرکار خانم دکتر کمال، چناب آقای دکتر قربانی، آقای دکتر کاویانی، آقای دکتر آرزوندی و همچنین دانشجویان دانشگاه به پاس زحمات زیاد آنها تشکر و قدردانی می‌کنیم.

**********

References:

1- Cigarette Smoking Among Adults - USA. MMWR 1994 Des, P. 23, 43.

است.
A Study on the smoking habit male students at Semnan University of Medical Sciences and health Services

Dr. A.A. Nazari

Abstract

Smoking is one of the social - economic problems of the world. Looking through mass production of cigarettes, and frequency advertising, the ratio of smokers are going higher during past years. Also studying on causes of smoking and how to prevent people from smoking, some countries have been successful in reducing their smokers up to 50%.

In this study, the main goal was How many medical boy students are involved smoking at Semnan University of Medical Sciences and health services.

Statistic group were 320 medical - boy students, they were asking by questionnaires, which had 24 questions.

The analytic Ratio showed that 14.4% of students were smoking as a habit, 67.4% were using as a fun and 7.2% were used one or two single cigarettes every other day. Also, 45.7% of the subjects have smoked at least once during their life time.

More than 90% of these boys were around 23 years of age and 43.5% started their smoking, when they began to study in college. So this subject will prove the important factors of preventive measure and risk factors on that society.

Key words: Cigarettes, Smoking, Student