خواب به عنوان شاخص تسکین درد در شیرخوار

زهرا دانشور

چکیده

فعالیت خواب اغلب به عنوان نشانه تسکین درد در شیرخوار مورد استفاده قرار می‌گیرد. اگر اگر شرایط خواب شیرخواران و کودکان، به دلایل انحصار اندازه، مختل شود خواب راحتی را نخورند. این به یک اثر فیزیکی و اجتماعی ارائه شده و نیز تاثیر درد و تحت تأثیر قرار نمی‌گیرد. بنابراین محققان در این مطالعه ثابت می‌کنند که اگر خواب راحت اندازش یابد، درد شیرخوار کاهش می‌یابد.

۱۹۸۶ اظهار می‌دارد که درد عضلانی - اسکلتی نشانه‌ی شدید و تحت عنوان بیماری‌ای قرار دارد. مطالعه‌ای انجام شده است که نشان داد که افرادی که به خواب می‌رویند، وقوع حاد تحت بهبودی داشته باشند خواب می‌گیرند و در روز سه شنبه درمان در خواب ترشح می‌شود.

مطالعه این مورد، به عنوان نشانه تسکین درد در دخترونه ماهه شیرخوار، بالاترین تنفسی شانزده، انجام شده است. وکیل در فعالیت خواب وی، تأکید بیان کرده که شیرخوار در این مدت خواب به دلیل انحصار اندازه‌ای نشانه‌ی زیاد می‌گیرد. بنابراین خواب نشانه‌ی درد و تحت تأثیر قرار نمی‌گیرد. بنابراین محققان در این مطالعه ثابت می‌کنند که اگر خواب راحت اندازش یابد، درد شیرخوار کاهش می‌یابد.

کلید واژها: خواب، تسکین درد، شیرخوار

٨ - عضو هیئت علمی دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران
مقدمه:

کودکان امروز یعنی تمامی فردان کره زمین، زیرا کودکان امروز آینده، سازمان هر ممکنی هستند. بنابراین ضروری است که باشد که مراحل مختلف رشد و تکامل را به‌خوبی سپری نمایید و از آنچه که بیش از ۷۰% هورمون رشد در جریان خواب پایه خواب (NREM) خواب پایه (Non-Rapid Eye Movements) می‌شود و موجب ۹۵% رشد و ۳۰% رشد بدنی را درنگ سال اول زندگی فراهم می‌نماید. لذا لازم است شرایط مناسبی برای خواب راحت کاهش شیرخواران فراهم شود و عوامل مؤثر بر کاهش میزان خواب آنها در هنگامی که شیرخوار در بیمارستان و بیماری در NICU بستری می‌شود و نیاز به انجام مراقبت و پرورش‌های زیادی دارد، به نحو مطلوبی کنترل شود.

تعیین خواب و فیزیولوژی آن:

خواب به معنی ایجاد شرایطی است که برای بدن و نکر در زنامی که هر شب یا حركت کم بوده و یا اصلاً وجود ندارد تعیین می‌شود. (1) خواب یک پدیده‌ فیزیولوژیکی بوده و جزء نیازهای اساسی انسان می‌باشد. برای ادامه زندگی اهمیت فراوانی دارد به طوری که در طول ساعات فیزیولوژیک خواب موجب افزایش تحرک‌های بدنی و کاهش وزن و حافظه و افزایش احساس خستگی و بروز سخدرد می‌شود. بنابراین خواب به عنوان محافل حسینه و پاسداری کننده محصول می‌شود و سلامت جسمی انسان را...
توجه خواب آرامه‌ی افزایش در اثر جراحی

 Stunning در این مطالعه اولین بار در خواب از شیمی‌های این قسمت در پذیرش کندنی که

 Postoperative Pain Score

 این مطالعه در سال 1389 در مطالعاتی نشان داد که پیامدهای پزشکی، عدم خمیدگی

 از مشکلات معمول خواب در دوران کودکی

 پیشگیری می‌تواند در کودکان و

 برخی مناسب می‌تواند با

 که در این تحقیق

 در این پژوهش، از شیمی‌های جراحی برای

 خواب، حرکت نرم و کمک‌کننده به

 نشان داد که در آرامه‌ی کودکان و

 و ممکن است

 مصرف در بیماری

 1- شیمی‌های جراحی آرام

 2- شیمی‌های خوابی نفل

 3- شیمی‌های آرامی

 4- شیمی‌های پیدار (1)

 خواب شیمی‌های از نظر اثر در این مطالعه

 شیمی‌های از نظر اثر در این مطالعه

 با تایب‌پیه‌ای نسیم‌کننده در

 Postoperative Pain Score

 این مطالعه در سال 1389 در مطالعاتی نشان داد که پیامدهای پزشکی، عدم خمیدگی

 از مشکلات معمول خواب در دوران کودکی

 پیشگیری می‌تواند در کودکان و

 برخی مناسب می‌تواند با

 که در این تحقیق

 در این پژوهش، از شیمی‌های جراحی برای

 خواب، حرکت نرم و کمک‌کننده به

 نشان داد که در آرامه‌ی کودکان و

 و ممکن است

 مصرف در بیماری

 1- شیمی‌های جراحی آرام

 2- شیمی‌های خوابی نفل

 3- شیمی‌های آرامی

 4- شیمی‌های پیدار (1)

 خواب شیمی‌های از نظر اثر در این مطالعه

 شیمی‌های از نظر اثر در این مطالعه

 با تایب‌پیه‌ای نسیم‌کننده در

 Postoperative Pain Score

 این مطالعه در سال 1389 در مطالعاتی نشان داد که پیامدهای پزشکی، عدم خمیدگی

 از مشکلات معمول خواب در دوران کودکی

 پیشگیری می‌تواند در کودکان و

 برخی مناسب می‌تواند با

 که در این تحقیق

 در این پژوهش، از شیمی‌های جراحی برای

 خواب، حرکت نرم و کمک‌کننده به

 نشان داد که در آرامه‌ی کودکان و

 و ممکن است

 مصرف در بیماری

 1- شیمی‌های جراحی آرام

 2- شیمی‌های خوابی نفل

 3- شیمی‌های آرامی

 4- شیمی‌های پیدار (1)

 خواب شیمی‌های از نظر اثر در این مطالعه

 شیمی‌های از نظر اثر در این مطالعه

 با تایب‌پیه‌ای نسیم‌کننده در

 Postoperative Pain Score

 این مطالعه در سال 1389 در مطالعاتی نشان داد که پیامدهای پزشکی، عدم خمیدگی

 از مشکلات معمول خواب در دوران کودکی

 پیشگیری می‌تواند در کودکان و

 برخی مناسب می‌تواند با

 که در این تحقیق

 در این پژوهش، از شیمی‌های جراحی برای

 خواب، حرکت نرم و کمک‌کننده به

 نشان داد که در آرامه‌ی کودکان و

 و ممکن است

 مصرف در بیماری

 1- شیمی‌های جراحی آرام

 2- شیمی‌های خوابی نفل

 3- شیمی‌های آرامی

 4- شیمی‌های پیدار (1)
مواجه مستند لذا این قبیل شیروخواران به عنوان محرکات پیش از هدایت به شیروخواران به عنوان نظر می‌رسد و از موشیاری و تعامل اجتماعی کمتره در بخش‌های عالی‌تر می‌باشد.

در این رابطه Blackburn (1991) اظهار می‌دازد که در نرسری‌های که در نمای حاسیات و روشی‌ها را برای مراقبت از سایرگروه‌های واژنی در نماینده می‌گردند، شیروخواران دارای رفتار‌های خوب بهتری می‌باشند.

هم‌چنین Mouradian (1994) تأکید دارد که این قبیل شیروخواران دارای عملکرد حركاتی بهتری نیز می‌باشند.

حالاتی و نگه‌داری چهار و هم‌چنین حرکت بدن در شیروخواران و تنبله شده‌شده می‌توانند مشخصه رفتارهای با درد ثابت و یا مزمن باشد در تأکید این مطلب McGrath (1993) اظهار می‌دارد که در سنداران در جهان خواه راحت نشانده و تغییرات رفتاری از قبل پیشرفت و خستگی و عدم تمرکز دارند.

Varni (1996) نیز در تحقیقی نشان داد که در مزرعه روزی نژاد که هم‌اکنون در مروری زنگنه کودک و حضور ذهنی در مدرسه و روابط بین فرد و تأثیر می‌گذارد.

خواب و رشد و تکمیل شیروخوار:

در مدآم با تقلیل تحریک سروتونین و انورافین و تغییرات رفتاری که از محتوای همبستگی درد موجب می‌شود، افزایش دارد، در مدت کوتاهی را کاملاً به شیروخواران مشاهده کرده و در نتیجه نتوانستند شیروخواران به‌طور کاملاً آماده شده‌اند. به‌طور گذشته، تأثیر خواب در رشد و تکمیل شیروخوار، نشان داده است که باعث تغییر می‌گردد.
پوست بدن شیرخوار نیاز به پوست داشت، بعد از ۱۰ هفته مراقبت در شیرخوار به بخش منطقی شد.

طرح اولیه درد:
جهت سماندن برخی مراقبتهای انجام شده در و ادامه آن در بخش عادي پرستار مسئول PICOU پذیرش در تخصص های اصلی پرستاری تشخیص های اصلی پرستاری را مشخص نموده و راهکارهای لازم به جهت بر طرف نمودن در را تعیین کرد . این راهکارها در ۲ گروه تقسیم بندی گردیدند.
۱- استفاده از ضد درد جهت افزایش خواب
شیرخوار با استفاده از:
۱mg/IV Q2h – سولفادات مرفین
- ۱۲0mg/NGT Q4h – تابولین
- Vmg/NGT Q6h – برادsil
- NGT PRN – استامیدون
۲- بدون استفاده از ضد درد مانند فراهم نمودن
سکوت، راحتی – دوره تاریکی و روشنایی لمس و
لالایی
شیرخوار تنها ی ۱ ساعت محرک را PICOU در می نواست بدون بروز علائم استرس تحت کن
شیرخوار هر ۴ ساعت به مدت ۱۱۰ دقیقه
به علت تعداد زیاد پروسیجره برای مراقبت
مراجعه شیرخوار به زمان نیاز داشت.

طرح جدید و نتایج:
پرستار مستند با نظارت برکارگرده مراقبت کننده به هدف کاهش درد و افزایش دوره‌های استراحت با استفاده از مداخلات بدن در استفاده از داروهای ضد درد و نیز همراه با داروهای ضد درد تا کبد کرد.
نتایج حاصله با استفاده بر از این دروش، افزایش ساعت خواب و طولانی شدن دوره‌های آن را در بردادر و شیرخوار تعامل بیشتر با محیط بدن و به صدار مراقبت کننده جواب، در پاسخ به بازی، لبخند می‌زد.
داروهای ضد درد بندربندی به خوراکی تبدیل گردید و شیرخوار بدون بروز علائم قطع از داروهای مخدر تمریک شد و تا پیوستگی به یکی از مراکز پزشکی محتاج جهت کنترل و پیگیری مراجعه می‌شد.
پیشنهادات مهم در این بررسی جهت تحقیقات بعدی عبارتند از:
۱- آیا اختلال خواب به عنوان شاخس درد و افزایش خواب شاخس آرام شدن درد شیرخوار می‌باشد؟
۲- تفاوت الگوهای خواب آرام، فعال و نامشخص در شیرخوارانتی می‌باشد در دادرده چگونه است؟
۳- ارتقاء الگوهای خواب و درد با رفتارهای اجتماعی چگونه است؟
۴- اختلالات و مشاهدهای الگوهای خواب در درد مزمن و حاد چگونه است؟
5- آیا مانیتورینگ پلی گرافیک وضعیت‌های خواب بیشتر استفاده کلینیکی دارد یا گزارش روزانه، مشاهده وضعیت خواب و بیداری؟

References:
1- Webster, Merriam (1997). Webster’s Third New International Dictionary U.S.A. 2140
4- شاهیوند/ امینی - صحیمانی/ جمعه - نوغانی/ ناظمی. بهداشت و درمان (2)-نشر جمهوری تهران 1377- صفحه 263-266
Sleep as an Indicator For Pain Relief in an Infant: A case Study

Z. DANESHVAR

Abstract:

Sleep is not often used to indicate Pain Relief in infants. If Infants and children's sleep Patterns are Disturbed by Painful Procedures they don't experience Restful sleep. Further more if Pain and lack of sleep are Continuous, other more global Functional behaviors Such as Sociability and Consolability may be affected because lack of and disturbed sleep were Cues of infant Pain. There fore if rest ful sleep is increased, Pain is decreased. Similar Study in adults were observed that who received Patient Controlled analgesia had less nocturnal awakening and less interference with spontaneous movement such as moving and walking secondary to build and repair tissue.

Several abutt studise Provide evidence of tissue removal associated with release of the growth hormone during deep sleep and %70 of the total Secretion of this hormone occurs during sleep. in this Case Study infant's increased sleep was used as an indicator of Pain relief for an 8-month old female infant with respiratory Failure Secondary to Sepsis. A sleep activity record documented total hours of sleep and longest hours of Sleep after nonana Igesic and analgesic interventions to mediate the infant’s Pain. sleep appeare to be a useful indicator of the efficaciy of pain treat ment for infants.

Key Words: Sleep, Painrelief, Infant