بررسی تأثیر مراقبت از خود در کاهش شدت عوارض پسوریاسیس

حسن نویز پور - ریاضه معماریان - میرزا منصوری

چکیده

انسوزی با وجود مطالعات نواران زیست های بیماری که به منظور درمان فعالی چلوگیری از عوامل شدید عوارض پسوریاسیس مطالعات بود. سپس این نوار را تجربی تأثیر پکارگری مراقبت از خود یا کاهش شدت عوارض پسوریاسیس در بررسی است. گردیده است.

در این بررسی كل جامعه روانشناسی، نبوده یا بکارگری مراقبت از خود توسط چک لیست ییک کالبد، و وعده و بشت های ضایعات متعددی از آن نشان داده است. اعضای یک دریابان مشخص گردیدند. این نتایج نشان دادند بکارگری مراقبت از خود در اجرای اصولی آن، توزیع بیماران انجام یافتن داشته و نموده ماه هر ۲ هفته یکبار به مدت ۳ هفته از آن نظر شدت عوارض پسوریاسیس مورد بررسی قرار گرفت.

جهت بررسی شدید و وضع عوارض از آزمون ویلکاکوس و ۱۰۰ نفر بیمار رابطه مراقبت های بکار گرفته شده با شدت عوارض از آزمون مقایسه معنی‌دارکنده است. نتایج یکپارچه نشان داد که بکارگری مراقبت از خود، به نحو موثر بوده است. بطوری که، آزمون آماری در مورد شدت خشکی پوستی، با معادله تورک حفرانگی و پوسته ریزی و در مورد خشکی و وضع عوارض مشابهات، تفاوت معنی‌داری پیدا نکرد.

نتایج نشان داد که بکارگری مراقبت از خود، نشان موثری در کاهش شدت عوارض پسوریاسیس در مدل دهیان دارد. پس از پیامدهای گروه‌بندی، برای بررسی این اثر، به مدل پسوریاسیس، ۱۰۰ نفر بیمار رابطه شدند. در نهایت، نتایج نشان داد که بکارگری مراقبت از خود، نقش مهمی در کاهش شدت عوارض پسوریاسیس دارد.

عضو هیئت علمی گروه پرستاری دانشگاه پزشکی دانشگاه تربیت مدرس

عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت مدرس

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران
مقدمه

در حال حاضر، بیماری‌های مزمن در دنیا جایگاه ویژه‌ای داشته و از طرفی، اهداف سازمان بهداشت جهانی، بر اساس افزایش طول عمر افراد، و ارتفاع سطح سلامتی می‌باشد که بیماری‌های روانی که بتواند باعث کاهش شدید عوارض در بیماری‌های مزمن گردد، این دو هدف را پوشش می‌دهد. پسرپرستی با شیوع ۲ درصد در دنیا و متوسط سن بین‌الastery ۲۲ سال و با ۹/۸ درصد در نزد فارس، از بیماری‌های پوستی است که با عوامل مکرر، در طول زندگی، فرد را اسیر عوارض مانند پرسته ریزی، دمود، ترمخ حضور و سردرد، از دست ضایعاتی به اثر می‌آید، که علت بیماری‌های پسورپرستی، در مبتلاان‌ان، انجام شده است.

مواد و روش‌ها

این پژوهش نیمه تجربی است که در بیمارستان‌های تخصصی دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال‌های ۷۷–۱۳۷۶ انجام شده است.

در این پژوهش، ۵۰ بیمار پسورپرستی بطور تصادفی انتخاب و کلیه نمونه‌های ۵۰–۷۵ سال، بودند که از مدت یک ماه به بیماری آنان، یک سال گذشته و حداکثر سوابق خودیان و نوشته‌نامه‌شان، و آموزش کلاسیک (بطور منظم و همراه با جزوه آموزشی و توسعه‌یک فرد متخصص) در زمینه مراقبت از خود دیده و

این بیماران، دارای بیماری‌های زیاد متحمل می‌شدند، زیرا بیماری خود را می‌دانستند. بیماران، خود را در بیمارستان‌های تخصصی دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال‌های ۷۷–۱۳۷۶ انجام شده است.

در این پژوهش، ۵۰ بیمار پسورپرستی بطور تصادفی انتخاب و کلیه نمونه‌های ۵۰–۷۵ سال، بودند که از مدت یک ماه به بیماری آنان، یک سال گذشته و حداکثر سوابق خودیان و نوشته‌نامه‌شان، و آموزش کلاسیک (بطور منظم و همراه با جزوه آموزشی و توسعه‌یک فرد متخصص) در زمینه مراقبت از خود دیده و
برای ادامه درمان، به دست‌آوردها مراجعه کرده باشید. جمع‌آوری اطلاعات از طریق پرسشنامه، چک‌لیست های خود‌گزارشی و مشاهده‌ای انجام شده است. سپس طرح مراقبت از خود، بعد از آموزش چهار به چهار و اجرای عملی آن توسط بیماران، بکار گرفته شد. بیماران در طی 3 ماه و هر 2 هفته یکبار از نظر نحوه خود‌پردازی و شدت وisuه ضایعات، مورد بررسی قرار گرفتند.

به منظور تأیید مرتبطی بیشتر مواد تکمیل چک‌لیست یادآور و آزمون مجدداً، که مطالعه آن ممکن است خود گزارش است، جهت مقایسه استفاده گردید. روش‌های آماری استفاده شده جهت بررسی شدت و عوارض بیماری و بازتاب رابطه مراقبت های بکار گرفته شده با چند عوارض آزمون مقایسه می‌کنند. همچنین 25 نفر از بیماران قبل از بکارگیری مراقبت از خود، 50 درصد بدون خارش و 70 درصد همگی ناراحتی را در زمینه اختلال خواب و احساس کلافگی، بیان نکرده اند. آزمون ویلکاکسون نشان داد که تفاوت معنی‌داری بین قبل و بعد از بکارگیری مراقبت از خود و وجود دارد. (p = 0.000) 44 نفر از بیماران قبل از بکارگیری مراقبت از خود، دارای ضایعات وسیع بودند در حالی که بعد از بکارگیری مراقبت از خود فقط 28 نفر از آنان دارای ضایعات با سنت کم بوده‌اند. آزمون ویلکاکسون مؤید این تفاوت می‌باشد. (p = 0.000) (جدول شماره 2)

نتایج:

در این تحقیق 24 نفر از بیماران مذکر، 22 نفر در گروه سنتی (20-2) ردیابی و 32 نفر مشاهده بوده‌اند. بیان‌شده‌ها نشان می‌دهد که 21 نفر دارای تحصیلات در حداد دیلم و بالاتر و 17 نفر آنان بین (16-2) سال بیماری متلا болده‌اند. 22 نفر بیماران منبع کسب اطلاعات را پژوهش و فقط 5 نفر پرستار معرفی نموده‌اند.
جدول ۱: فراوانی بیماران مورد پژوهش بر حسب شدت خشک‌پوست قبل و بعد از مداخلات در بیمارستان‌های تخصصی علوم پزشکی تهران ۷۷–۱۳۷۶

<table>
<thead>
<tr>
<th>شدت خشک‌پوست</th>
<th>قبل از مداخله</th>
<th>بعد از مداخله</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>شدید (۳)</td>
<td>۴۶</td>
<td>۲۲</td>
</tr>
<tr>
<td>متوسط (۲)</td>
<td>۲۱</td>
<td>۲۱</td>
</tr>
<tr>
<td>خفیف (۱)</td>
<td>۶</td>
<td>۶</td>
</tr>
<tr>
<td>طبیعی (۰)</td>
<td>۹۶</td>
<td>۴۸</td>
</tr>
</tbody>
</table>

معیار

ترک خوردنی

جدول شماره۲: فراوانی بیماران مورد پژوهش بر حسب وسعت ضایعات قبل و بعد از مداخلات در بیمارستان‌های تخصصی دانشگاه علوم پزشکی تهران ۷۷–۱۳۷۶

<table>
<thead>
<tr>
<th>وسعت ضایعات</th>
<th>قبل از مداخله</th>
<th>بعد از مداخله</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>وسیع (۷۱۰۰)</td>
<td>۸۸</td>
<td>۴۴</td>
</tr>
<tr>
<td>متوسط (۵۰–۳۱)</td>
<td>۱۲</td>
<td>۶</td>
</tr>
<tr>
<td>کم (۰–۱)</td>
<td>۱۹</td>
<td>۱۳</td>
</tr>
<tr>
<td>طبیعی (۰)</td>
<td>۵۶</td>
<td>۴۸</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>فراوانی</th>
<th>درصد</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۰۶</td>
<td>۰۶</td>
<td>۰۶</td>
</tr>
<tr>
<td>۰۵</td>
<td>۰۵</td>
<td>۰۵</td>
</tr>
<tr>
<td>۰۴</td>
<td>۰۴</td>
<td>۰۴</td>
</tr>
<tr>
<td>۰۳</td>
<td>۰۳</td>
<td>۰۳</td>
</tr>
<tr>
<td>۰۲</td>
<td>۰۲</td>
<td>۰۲</td>
</tr>
<tr>
<td>۰۱</td>
<td>۰۱</td>
<td>۰۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۰۰</td>
<td>۰۰</td>
<td>۰۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>
بحث و نتیجه گیری:

یافته‌های های پژوهش نشان داد که

45 درصد بیمارانی که درمان خود را بدون مشورت با پزشک قطع کرده‌اند با یک هفته ضایعات شدید بیماری‌است (5) و همچنین 42 درصد بیمارانی که درمان خود را به طور ناگهانی قطع کرده‌اند با یک هفته ضایعات شدید بیماری‌است (5).

نتایج حاصل از این بررسی نشان داد که

تبکاری مراقبت‌های خود به عنوان روش ساده‌ای با صرف وقت و هزینه کم، نقش موتوری در کاهش شدید عوارض پسوریازیس دارد. عوامل که سبب شدند عوارض بیماری می‌گردند باعث نیز می‌شوند، نشان می‌دهد که مطالعه به منظور دستیابی به تاثیر بیکارگیری مراقبت‌های خود در کاهش ضایعات عود به این بیماری، مشخص می‌گردد.

نتایج آزمون ویلکاکسون نشان می‌دهد

که روش پژوهشگر در کامی شدت خارش، موتور بوده است. چرا که 50 درصد بیماران بدون خارش و 70 درصد آنان هیچ گونه ناراحتی را در زمینه احتیال خواب و احساس کلافگی، بیان نکرده اند.

نتایج این مطالعه می‌تواند موارد دو چنین که درمان خود را به طور ناگهانی قطع کرده و

درصد ضایعات ها در این بیماری، در حسکرد سبب شد و

پیش‌بینی شد. 23/60

نتایج حاصل از این بررسی نشان داد که

تبکاری مراقبت‌های خود به عنوان روش ساده‌ای با صرف وقت و هزینه کم، نقش موتوری در کاهش شدید عوارض پسوریازیس دارد. عوامل که سبب شدند عوارض بیماری می‌گردند باعث نیز می‌شوند، نشان می‌دهد که مطالعه به منظور دستیابی به تاثیر بیکارگیری مراقبت‌های خود در کاهش ضایعات عود به این بیماری، مشخص می‌گردد.

نتایج آزمون ویلکاکسون نشان می‌دهد

که روش پژوهشگر در کامی شدت خارش، موتور بوده است. چرا که 50 درصد بیماران بدون خارش و 70 درصد آنان هیچ گونه ناراحتی را در زمینه احتیال خواب و احساس کلافگی، بیان نکرده اند.

نتایج این مطالعه می‌تواند موارد دو چنین که درمان خود را به طور ناگهانی قطع کرده و

درصد ضایعات ها در این بیماری، در حسکرد سبب شد و

پیش‌بینی شد. 23/60
References:

1) Bell, L. "Incidence of psoriasis in Rochester". Archive of Dermatology 3(8), (1184). 1996


3) Sovile, G. "Diagnosis psoriasis". Dermatology 25(12), (149-52). 1996


5) Farber, E. "Psoriasis". Archives of Dermatology 248. 1996

A Survey of patient’s self Case in reducing The severity of complication in psoriatic patient

Today besides the different available data there is no unique successful treatment to cure psoriasis and to prevent it's complications and recurrences. This study has been done on 50 psoriatic patients in order to find out if self-care education can reduce the complications and the severity of the disease (Itching, fissuring, scaling).

Data shows that self-care educations can successfully reduce the fissuring from 100% in sever cases to 96% (p< 0/001), and Itching that is seen in 100% of cases subside to 50% (p< 0/001). skin scaling that is seen in 100% cases disappear and the skin become normal in all of them (p<0/001).

In general the 88% of the patients has sever psoriasis and after the education it reduces to 50% in mild form.