بررسی میزان رضایتمندی از روابط زناشویی در زنان مراجعه‌کنندگان به مراکز بهداشتی درمانی شهر اراک

افسر رضایی‌پور* - زهیا تقی‌زاده* - دکتر سقراط فقیه‌زاده** - روزیتا ایازی***

چکیده
مقدمه: رضایت از رابطه زناشویی عاملی اساسی در استحکام و حفظ پیوند زناشویی است و یکی از عوامل مؤثر بر رضایت از رابطه زناشویی رضایت جنسی می‌باشد.

روش کار: این پژوهش یک پرسپرسی از نوع میانگین است. تعداد نمونه شماره 100 خانم مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اراک به‌کار رفته با بین مرحله‌ای نمونه‌برداری (استحصالی) از جمله انتخاب شده. ایزابت گردنوری اطلاعات پرسشنامه‌بود. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار توصیفی (جدول توزیع فراوانی، میانگین و انحراف معیار) و آمار استاتیستیک (آزمون t و کروسکال والیس) استفاده شد.

پایشگاه: نتایج نشان داد که بین داشتن جنسیتی ارگاکسم و رضایت از رابطه جنسی (V = 0/1 و P = 0/3/15/20) رضایت از رابطه غیر جنسی با مسر (V = 0/100 و P = 0) و رضایت از رابطه زناشویی (V = 0/000 و P = 0) ارتباط معنی‌داری روبروی داشته. به‌وسیله پرسشنامه بر اساس مدل‌های تحقیق بین تجربه ارگاکسم و متغیرهای سن، سن ممسن، تحصیلات، تحصیلات ممسن، مدت ازدواج، تعداد فرزند و درآمد خانواده ارتباط آماری معنی‌داری روبروی داشت.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج در این پژوهش تجربه ارگاکسم توسط زنان با میزان رضایت از رابطه زناشویی ارتباط داشت. بنابراین پیشنهاد می‌شود در آینده به‌وسیله رقابت با مشکلات جنسی زنان توجه بیشتری مبذول داشته و احتمال برای مشاوره جنسی در مراکز بهداشتی در نظر گرفته شود.

واژه‌های کلیدی: تجربه جنسی، پاسخ‌های جنسی ارگاکسم، رابطه زناشویی، رضایت از رابطه زناشویی

* عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران
** دانشیار دانشگاه تربیت مدرس
*** کارشناس ارشد مامایی
مقدمه

رابطه زناشوینی یک رابطه پایدار و
صمیمی و منبع حمایت و لذت افراد است
(1) رضایت از رابطه زناشوینی موجب
احساس شاد بودن و ایجاد صمیمیت در
زوجین می شود. خانواده که هسته اصلی
جامعه می باشد با برقراری رابطه زناشوینی
تشکیل می شود، بنابراین خانواده و جامعه
سالم وابسته به روابط زناشوینی موفق است
(2).

یکی از اهداف برقراری رابطه
زناشوینی، رابطه جنسی و ارضا نیاز
جنسی است (۳). امیال و نیازهای جنسی در
زنده زناشوینی نقش اساسی دارد و کنتر
رابطه زناشوینی را می توان یافته که بدون
داشتن رابطه جنسی قابل دوام باشد. لذا
که افراد از ارضا امیال جنسی خود
می بینند. از مهم ترین لذت هایی است که
انسان در طول زندگی به دست می آورد و
همین لذت جنسی است که موجود می گردد
بیماری از مشکلات روزمره زندگی و
اختلاف زناشوینی ناپذیره گرفته شود و
وابستگی عاطفی بین زن و شوهر افزایش
یابد (۴). رضایت از رابطه جنسی یکی از
عوامل مهم و مؤثر بر رضایت از رابطه
زناشوینی است (۵). افرادی که رضایت
بایلی از رابطه جنسی با همسر دارند به
طور قابل ملاحظه ای کیفیت زندگی بهتری
را نسبت به آنها که رضایت جنسی
ندارند گزارش می کنند (۶). همچنین افرادی
که رضایت بایلی از رابطه جنسی با همسر
دارند، عشق و علیاً همبستگی به همسر
یافته‌ها
یافته‌ها نشان داد که 85 درصد خانم‌های مورد پژوهش 30 سال پای کنتر سن داشتند. 32 درصد دارای تحصیلات دیپلم و 74 درصد خانم‌های دار بودند. مدت ازدواج 5/20 درصد 0-10 سال بود و 36/52 درصد درآمد ماهیانه 0-100 هزار تومان داشتند. 5/37 درصد واحدهای پژوهش مساحت سکن زیر 100 متر را داشتند. همچنین 60% از واحدهای پژوهش 31-40 سال، شغل همسر در 51 درصد واحدهای پژوهش کارمند و تحصیلات همسر در 26/3 درصد از خانم‌های مورد پژوهش دیپلم بود. اکثر واحدهای مورد پژوهش و همسرانشان سابقه ازدواج قبلی داشتند.
همچنین نتایج نشان داد که درصد خانم‌های راجع به کردی بهودن (جدول شماره 3) 27/6 درصد واحدهای پژوهش عوامل اخیر ضمن فعالیت جنسی اغلب و همیشه ارگاکسم را تجربه کردند. بهودن (جدول شماره 3) درصد خانم‌های مورد پژوهش از رابطه جنسی به همسر 36/5 درصد از رابطه غیر جنسی با همسر و 29/1 درصد از رابطه زناشویی تاحذی راضی بودند.
در بررسی‌های تخصصی ارتباط بین مشخصات فردی و تجربه ارگاکسم طی ماه مرتبط با آن می‌تواند مشاهداتی خوبی برای افرادی که جهت اطلاع از مسائل جنسی به مراکز بهداشتی مراجعه می‌کنند، باشد. تا بيدین و سیاه در جهت ارتقاء سلامت جسمی و روانی زنان کامی مؤثر بودارند. بنا بر این با توجه به وظیفه ماما در رابطه با مشاوره و آموزش مسائل جنسی، به بررسی تحقیق در این زمینه پرداخته شد.

مواد و روش‌کار
این پژوهش به کمک مطالعه توصیفی از نوع همبستگی است. تعداد نمونه 400 خانم مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی در شهر اراک در سال 1381 است که به صورت تصادفی انتخاب شدند. به این ترتیب که ابتدا شهر اراک به 5 منطقه شمال-جنوب-شرق-غرب و مرکز تقسیم شد. جمعاً 200 مراکز بهداشت درمانی در اراک وجود دارد. از هر منطقه 2 مرکز به صورت تصادفی به عنوان خوشه انتخاب شد سپس از هر خوشه 10 نفر به عنوان نمونه انتخاب گردید. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه‌ای شامل بر چهر بر خش شامل: عملکرد جنسی، رضایت از رابطه جنسی با همسر، رضایت از رابطه غیر جنسی با همسر و مشخصات فردی بود که توسط پژوهشگر از طریق مصاحبه تکمیل گردید. جهت تعيین اعتبار علمی از اعتبار محتملت و برای تعیین اعتبار علمی از آزمون مجد استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی (جدول فراوانی، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی...
احترام، نتایج نشان داد که بین تجربه ارگاسم با سن، سن همسر، تحصیلات همسر، مدت ازدواج، تعداد فرزند و درآمد ماهانه خانواده ارتباط آماری معنی‌داری وجود داشت. در حالی که بین تجربه ارگاسم و کاندید افراد درآمد خانواده از نظر واحد پژوهش، ارتباط آماری معنی‌داری دیده نشد.

بر اساس نتایج بین تجربه ارگاسم با رضایت از رابطه جنسی با همسر

جدول شماره ۱ - توزیع فراوانی مطلق و نسبی واحدهای پژوهش بر حسب تجربه ارگاسم ضمن فعالیت جنسی در خانه‌های مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اراک در سال ۱۳۸۱

<table>
<thead>
<tr>
<th>درصد</th>
<th>تعداد</th>
<th>ارگاسم ضمن فعالیت جنسی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>10/8</td>
<td>372</td>
<td>بی‌پیچیدگی</td>
</tr>
<tr>
<td>19/2</td>
<td>77</td>
<td>خیر</td>
</tr>
<tr>
<td>100</td>
<td>400</td>
<td>جمع</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره ۲ - توزیع فراوانی مطلق و نسبی واحدهای پژوهش بر حسب داشتن تجربه ارگاسم طی ماه اخیر در خانه‌های مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اراک سال ۱۳۸۱

<table>
<thead>
<tr>
<th>درصد</th>
<th>تعداد</th>
<th>داشتن تجربه ارگاسم طی ماه اخیر</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۳۱</td>
<td>۱۲۴</td>
<td>همچون</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰/۲</td>
<td>۴۱</td>
<td>بندرت</td>
</tr>
<tr>
<td>۳۷/۷</td>
<td>۱۷</td>
<td>بعضی مواقع</td>
</tr>
<tr>
<td>۳۸/۳</td>
<td>۹۳</td>
<td>اغلب</td>
</tr>
<tr>
<td>۸/۸</td>
<td>۵۰</td>
<td>همیشه</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰۰</td>
<td>۴۰۰</td>
<td>جمع</td>
</tr>
</tbody>
</table>
جدول شماره 3 - توزیع فراوانی مطلق و نسبی واحدهای پژوهش بر حسب داشتن تجربه ارگاسم طی ماه‌های اخیر و رضایت از رابطه جنسی با همسر در خانمهای مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی دمماتی شهر اراک در سال 1381

<table>
<thead>
<tr>
<th>شیوه</th>
<th>جمع</th>
<th>همیشه</th>
<th>اقلیت</th>
<th>بعضی موافق</th>
<th>برتر</th>
<th>نیفوت</th>
<th>رضایت از رابطه جنسی با همسر</th>
<th>تاریخی</th>
<th>تاحیدی</th>
<th>کل‌الاژی</th>
<th>کل</th>
<th>جمع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>آزمون</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>100</td>
<td>32</td>
<td>68</td>
<td>22</td>
<td>74</td>
<td>26</td>
<td>20/0</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td>10</td>
<td>100</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره 4 - توزیع فراوانی مطلق و نسبی واحدهای پژوهش بر حسب تجربه ارگاسم طی ماه‌های اخیر و رضایت از رابطه غیرجنسی با همسر در خانمهای مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی دمماتی شهر اراک در سال 1381

<table>
<thead>
<tr>
<th>شیوه</th>
<th>جمع</th>
<th>همیشه</th>
<th>اقلیت</th>
<th>بعضی موافق</th>
<th>برتر</th>
<th>نیفوت</th>
<th>رضایت از رابطه غیرجنسی با همسر</th>
<th>تاریخی</th>
<th>تاحیدی</th>
<th>کل‌الاژی</th>
<th>کل</th>
<th>جمع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>آزمون</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>100</td>
<td>32</td>
<td>68</td>
<td>22</td>
<td>74</td>
<td>26</td>
<td>20/0</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td>10</td>
<td>100</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره 5 - توزیع فراوانی مطلق و نسبی واحدهای پژوهش بر حسب تجربه ارگاسم طی ماه‌های اخیر و رضایت از رابطه زناشویی در خانمهای مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی دمماتی شهر اراک در سال 1381

<table>
<thead>
<tr>
<th>شیوه</th>
<th>جمع</th>
<th>همیشه</th>
<th>اقلیت</th>
<th>بعضی موافق</th>
<th>برتر</th>
<th>نیفوت</th>
<th>رضایت از رابطه زناشویی با همسر</th>
<th>تاریخی</th>
<th>تاحیدی</th>
<th>کل‌الاژی</th>
<th>کل</th>
<th>جمع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>آزمون</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>100</td>
<td>32</td>
<td>68</td>
<td>22</td>
<td>74</td>
<td>26</td>
<td>20/0</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td>10</td>
<td>100</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

\[\chi^2 = \frac{(O-E)^2}{E}\]
\[df = \text{کلمه‌ها} - 1\]
\[p < 0.05\]
بحث و نتیجه‌گیری

یافته‌های پژوهش نشان داد که
رضایت زناشویی در افرادی که تجربه ارگاسم پیش‌تر داشتند بیشتر گزارش شده است. نتیجه تحقیق یانگ و لولکویز 
۱۹۹۸ و هولبرت ۲ و همکاران ۱۹۹۴ نیز نشان داد که
بین تجربه ارگاسم با رضایت از رابطه
زناشویی ارتباط مستقیم وجود دارد 
(۶و۷). جهانفر می‌نویسد: رسیدن به
ارگاسم نقش مهمی در تکامل یک زن دارد و
موجب افزایش اعتماد به نفس، رضایت از
زن بودن و رضایت فرد از روابط زناشویی
اش می‌شود (۱۵).

همچنین با توجه به نتایج پژوهش
افرادی که تجربه ارگاسم پیش‌تری داشتند،
رضایت از رابطه جنسی بیشتر را گزارش
کرده بودند. نتایج تحقیق یانگ و لولکویز 
۱۹۹۸، مانیلاکوئینالا ۳۷ نیز نشان داد
بین تجربه ارگاسم با رضایت از رابطه
جنسی ارتباط مستقیم و معنی‌داری وجود
دارد (۶و۷).

بر اساس نتایج پژوهش، افرادی که
تجربه ارگاسم پیش‌تری داشتند، رضایت از
رابطه غیر جنسی با همسر پیش‌تری را
گزارش نمودند. این یافته با نتیجه تحقیق
یانگ و لولکویز ۱۹۹۸ مشابه می‌باشد. نتیجه
تحقیق آنان نشان داد که بین تجربه ارگاسم
و رضایت از رابطه غیر جنسی با همسر
ارتباط مستقیم و وجود دارد. همچنین نتایج

۱ - Young, Luquis
۲ - Hulbert
۳ - Mannila, Kontula


Survey study of relationship between woman's experience of orgasm and marital relation satisfaction in health care centers of Arak


Abstract

Introduction: Satisfaction from marital relation is a fundamental factor in stability and maintenance of marital bond. Sexual satisfaction is one of the effective factors in spouse relation satisfaction.

Materials and Methods: This research is a correlation study. A sample of 400 women referring to health care centers in Arak city was selected randomly in 2003. The information collecting tools were questionnaires. To analyze the data, the descriptive statistical, frequency distribution charts, the mean and central tendency as well as inferential statistics ($\chi^2$ test and Kruskal Wallis) have been applied.

Results: According to the results, there was a meaningful relationship between having orgasm and sexual relation satisfaction, nonsexual relation satisfaction with spouse and marital relation satisfaction. Also, there was a meaningful statistical relationship between orgasm experience and variables of age, spouse's age, education, spouse's education, duration of marriage, number of children, and family's income.

Conclusion: There is a relationship between women's orgasm experience and the amount of satisfaction from marital relation. Hence, it was suggested that the health planners and the officials in charge pay more attention to women's sexual problems and a sexual counseling clinic be established in health care centers.

Key words: sexuality, sexual responses, marital relationship, marital relation satisfaction

*Member of the scientific board of the Faculty of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences
**Associate professor of Tarbiat Modarres University
***Master of Sciences in Midwifery