بررسی مقایسه‌ای شدت درد ناشی از تزریق عضلانی به روش استاندارد و روش $Z$

سودابه جوئلیی* - ندا مهرداد** - ناصر بحرانی*** - بهلا مهدی‌زاده****

چکیده

مقدمه: درد ناشی از انجام بعضی اقدامات درمانی و پرستاری معمولاً به کیکی از نکات مورد توجه ایراده‌هندگان مربوط می‌شود. برای این منظور، سه نژاد درد ناشی از تزریق عضلانی است که در طی سال‌ها پرستاران و پزشکان تلاش زیادی برای یافتن راه‌حل‌های کردندند. مثل تغییر وضعیت بیمار، استفاده از سوزن‌های اندازه‌های مختلف و شیوه‌های مختلف تزریق که به کاملاً دو درد پیش‌بینی می‌شود.

روش کان: این پژوهش نیمه تجربی برای مقایسه شدت درد ناشی از تزریق عضلانی به روش $Z$ و روش استاندارد صورت گرفت. است. نمونه‌نما شامل 100 دانشجوی دختر پرستاری بوده‌اند که با شیوه نمونگیری آزمون و به صورت دوره‌ای به ازداشت گرگان در دانشگاه علوم پزشکی کرمان نمونه‌شده‌اند. شرکت کرده‌اند. فاصله زمانی بین دو نوبت تزریق 24 ساعت بوده و همیشه از آزمودنی‌ها نمی‌دانستند در کدام نوبت، کدام شیوه تزریق اعمال شده است. در این بررسی استفاده از مقياس شماره‌های اندازه‌گیری شدت درد که از صفر تا 10 ده شماره‌گیری شده بود، اندازه‌گیری شده درد در هر فرد در دو نوبت با خود متقابل می‌شد.

یافته‌ها: نتایج یافته‌ای این که درد مربوط به تزریق عضلانی با شیوه‌های تزریق ارتباط معنی‌داری دارد. این ترتیب که شدت درد ناشی از تزریق عضلانی به روش $Z$ کمتر از روش استاندارد بوده است.

نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه در همه پرستاری مصرف یا عوارض جانبی برای روش $Z$ مطرح نشده و پژوهشگر می‌تواند به نیک‌تر محاسبه که بر اساس نتایج این تحقیق بداند که: "روش $Z$ می‌تواند روش انتخابی برای تمام تزریقات عضلانی باشد" تبحر می‌کند.

واژه‌های کلیدی: تزریق عضلانی، روش $Z$، کاهش درد

*عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران
**کارشناس ارشد امآر و عضو هیئت علمی دانشکده هواپیمایی شهید سالکار
***عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
مقدمه

یکی از وظایف دیرینه پرستاران، ایجاد آرامش و کاهش درد مدوجویان بوده است. پرستاران همواره در صدد پافتن راههایی برای تسکین آلام مدوجویان خود بوده و روشهای مختلفی را به این منظور تجربه کرده اند.

از طرف دیگر گامی انجام اقدامات مراقبتی و درمانی خود می تواند موجب درد و ناراحتی مدوجویان گردد. تریب عضلانی از اقداماتی است که معمولاً درد و ناراحتی همراه است، به همین دلیل پژوهشکان و پرستاران پژوهشگر در طی سال ها، روش های مختلفی را برای کاهش این درد و ناراحتی به کار گرفته و تحقیقات زیادی در این زمینه انجام داده اند.

آن ها بیماران را هنگام تنریزی در وضعیت های مختلفی قرار دادن، از سوژنهاپی با قطر و طول مختلف استفاده کردهند. تکنیک های آرام سازی را یک برند نوید و عضلات مختلف را برای تنریزی مورد آزمایش قرار دادند. یکی از روش هایی که در این راستا به کار گرفته شده، روش تنریزی Z بوده است (1و2).

از ناحیه دیگر در پیش تحقیق عضلانی ناشی از نشت درد و ایجاد التهاب در بافت زیر جلد است، استفاده از روش‌هایی که از نشت در ایجاد التهاب در بافت اطراف و ایجاد تحريك چلوکیری کردن، می تواند در کاهش درد و ناراحتی همراه با تنریزی عضلانی مؤثر باشد (3).

1. Shaffer
2. Hochstiller
3. Branhill
4. Wempe
5. Ventrogloteal
6. Dorsogloteal
7. Infed & Imefron
8. Keen
دسترسی مستقل بر ۱۰۰ نفر دانشجوی پرستاری داوطلب ضربه کرده است.
توصیه می‌کند لازم در مورد هدف بررسی برای نمونه‌ها داده شده و رضایت‌نامه کتی، قبل از انجام پژوهش توسط آنان امضای گردیده است.

هر نمونه در دو نریت به طور یکسوز کور مورد تنظیم و نمی‌یاد نرمال سالانه قرار گرفته، پیک بار به روش استاندارد و پیک بار به روش Z فاصله بین دو نریت تنظیم ۲۵ ساعت بوده است.

مقیاس اندام‌هایی در دست پس از تنظیم "مقیاس شماره‌های" به‌کار می‌رود به این ترتیب آن را علامت زده است. در این مقیاس شماره‌های ۳-۰ بیانگر قدر خسارت ۳-۰حساس درد خفیف، ۷-۰حساس درد متوسط و ۱۰-۰حساس درد شدید بوده است.

به این ترتیب هر نمونه از نظر شدت درد بی‌خودی مقیاس‌های داده و در نتیجه تفاوت‌های فردی بر روی شدت درد بیان شده توسط هر نفر تأثیر نداشت که است.

یافته‌ها
نتایج این بررسی نشان داد که درد Z همراه با تنظیم، هنگام استفاده از روش به طور معنی‌داری کمتر از درد همراه با تنظیم به روش استاندارد بوده است.

بر اساس یافته‌ها، بیشترین درصد واحدها در نردشه‌ها در مورد تفاوتش در بین Z به شکل زیر: عنوان مقیاس‌های شدت تمرین

۲۳درصد در مورد تفاوت‌های خفیف را گزارش کرده‌اند در حالتی که تنها
نمودار ۱- مقایسه شدت درد همراه با تزریق عضلانی به روش Z و استاندارد

نمودار ۲- مقایسه میانگین تفاوت نیش قبل و بعد از تزریق عضلانی با استفاده از روش تزریق Z و استاندارد
بحث و نتیجه‌گیری

یافته‌های این پژوهش مفید بودند استفاده از روش Z را برای کاهش درد و ناراحتی همراه با تزیین عضلانی تأثیر مثبتی از کننده

اشارات مفید این روش به علت ایجاد شکستگی در مسیر ورود دارو به عضله است

که دارو را در عضله هدف بلوک می‌کند (۲). کین در سال (۱۹۸۶) و سال (۱۹۹۰) نیز در یافته‌های خود کاهش معنی‌داری در درد و ناراحتی همرام با تزیین با استفاده از روشن Z، کم‌کار می‌کند (۵و). هم‌اکنون همگامانش (۱۹۸۷) هم در نتیجه‌گیری از بررسی خود در مقایسه تزیین عضلانی دیازپام و هیدروکسی زین به روشن Z و عوارض در ۴۸ مورد و ۱۰۱ زن بیمار، اظهار داشتند که روشن تزیین عضلانی Z میزان «درد شدید» در ناحیه تزیین را به شدت کاهش می‌دهد (۹). بر اساس یافته‌های تیلور (۱۹۹۲) شدت درد ناشی از تزیین عضلانی یک میلی‌لیتر نرمال سالین بر ناشنجوان پرسکاری، هنگام استفاده از روشن Z به طور معنی‌داری کمتر از هنگام تزیین به روشن استاندارد است (۲). در مجموع از آن‌جا که تاکنون شواهدی مبنی بر عوارض جانبی و موارد منع استفاده از روشن Z گزارش نشده است، می‌توان به پرسکاری توصیه کرد که تزریقات عضلانی بیماران خود را با این روشن انجام دهند (۴).

- Herr et al.


4 - Rodger, M., King, L. Drawing up and administering intramuscular injections: a review of the literature. *Journal of advanced nursing*, 2000, 31(3) 574.


A comparative study on pain caused by standard and Z–track method for I.M injection

Jolaee*, S. (M.Sc), Mehrdad*, N. (M.Sc), Bahrani***, N. (M.Sc), Mohamadzadeh***, Sh. (M.Sc).

Abstract

Introduction: Pain caused by some therapeutic and nursing procedures has been a major concern of health care providers. Injection pain is a common complaint of patients.

Materials and Methods: This quasi-experimental investigation was conducted to compare the pain intensity caused by standard, and Z-Track method for intramuscular (I.M) injection. The samples were 100 female nursing student volunteers that were selected by convenience sampling. Each sample was injected two times blindly: first by standard and then by Z-Track method, with 24 hours interval. None of them knew the method of injection for each time. The injection solution was 1 ml sodium chloride. Pain intensity was measured by a numerical pain assessment scale and pain experienced by every body was compared with herself.

Results: The results showed that the pain associated with IM injection was significantly decreased when Z-Track method was used.

Conclusion: The researcher can join to other authors stating that Z-Track can be the technique of choice for all I.M injections.

Key words: intramuscular injection, Z-Track method, pain reduction

*Member of the scientific board of the Faculty of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences
**Member of the scientific board of the Faculty of Shahid Sadoughi University
***Member of the scientific board of the Islamic Azad University